



Hjálparstarf kirkjunnar

Margt smátt ... fréttablað, 2. tbl. 2020



Ekkert barn útundan!

Við sendum þér 2.600 kr. valgreiðslukröfu í heimabankann
svo þú getir hjálpað þeim sem þurfa á því að halda

Annars konar bóluefni

Kórónuveirufaraldurinn geisar, efnahagurinn versnar, félagsleg einangrun eykst og þannig mætti lengi halda áfram. Eina vonin er bóluefni er sagt og það er ekki alveg á næsta leiti. Ég velti því fyrir mér hvort annars konar bóluefni sé ef til vill hluti af lausninni. Reyndar hefur töluvert borið á því en enn fleiri mættu fá sér þessa bólusetningu. Hún er kærleikur, umburðarlyndi og samhugur. Þetta er bólusetning sem búið er að margreyna í aldanna rás og hefur sýnt sig að virkar mjög vel. Það besta við þetta bóluefni er að það þarf ekki að bíða eftir framleiðslu eða athuga birgðastöðu, það er alltaf til í ríkulegu magni fyrir þá sem vilja þiggja.

En hvernig tekur maður inn þetta bóluefni? Það er heldur ekkert vandamál. Það þarf enga sérfræðinga eða sprautu til heldur getur hver og einn notað sína aðferð við að innbyrða bóluefnið. Og það besta er að allir finna áhrifin, þetta virkar strax. Bólefnið hefur í för með sér að sá sem hefur verið bólusettur sýnir ábyrgð og vilja til að tryggja öryggi og hag annarra og dómharka og eigingirni hverfur á braut.

Nú er tækifæri til að sýna samhug og kærleika. Nú er átakið „Ekkert barn útundan“ í gangi hjá Hjálparstarfi kirkjunnar, við erum að safna fjármunum til að geta stutt efnalitla foreldra grunnskólabarna í upphafi skólaárs.

Félagsráðgjafar Hjálparstarfs kirkjunnar taka í síauknum mæli á móti fjölskyldum sem eru í þeirri stöðu að hafa minna en ekkert á milli handanna eftir að fastaútgjöld heimilisins hafa verið greidd um mánaðamót. Hvaða útgjöld eru þetta? Jú, húsnæðiskostnaður, sími, rafmagn og hiti, tryggingar, skólamáltíð, samgöngu-

kostnaður – og afborgun lána. Það er nefnilega þannig að þegar fjárhagsstaðan er endurtekið í mínus getur hún ekki annað en versnað. Þá eru tekin yfirdráttarlán og fólk festist í vítahring fátæktar.

Kórónuveirufaraldurinn hefur leitt til þess að enn fleiri upplifa tekjulækkun og jafnvel tekjumissi. Þegar fjárhagsstaðan er neikvæð til lengri tíma er hætt við því að börnin líði fyrir. Frístundastyrkurinn dugar fyrir frístund eftir skóla en þá er ekkert eftir í iðkunargjöld hjá íþróttafélögum. Þá er heldur ekkert eftir til að kaupa íþróttabúnað eða greiða fyrir ferðir með hinum krökkunum þar sem dýrmæt félagsleg tengsl verða.

Þegar fjárhagsstaðan er í mínus til lengri tíma er erfitt að greiða skólagjöld í framhaldsskóla og dekka efniskostnað. Það er eiginlega ómögulegt að fæða og klæða börnin almennilega hvað þá að kaupa handa þeim síma eða hlaupabretti eins og hinir krakkarnir fá.

Innbyrðum bóluefnið samhug og kærleika og látum gott af okkur leiða. Ein leiðin er að taka þátt í söfnun Hjálparstarfs kirkjunnar. Fyllum svo á bóluefnið eftir þörfum það er enginn hættu á ofskömmtun!

Bjarni Gíslason,
framkvæmdastjóri Hjálparstarfs kirkjunnar



**Hjálparstarf
kirkjunnar
actalliance**

Framkvæmdastjóri:
Bjarni Gíslason
Margt smátt ...,
2. tbl. 32. árg. 2020
Ábyrgðarmaður:
Kristín Ólafsdóttir

Myndir:
Forsíða og bls. 3
Rakel Ósk Sigurðardóttir fyrir
Hjálparstarf kirkjunnar.
Aðrar myndir: Hjálparstarf
kirkjunnar og samstarfsaðilar

Prentvinnsla:
Umbrot:
Pípar\TBWA
Prentun:
Ísafoldarprentsmiðja



Bjarni Gíslason framkvæmdastjóri Hjálparstarfs kirkjunnar

ÞÖKKUM STUÐNINGINN



Ekkert barn útundan!



Undanfarna fimm mánuði hefur umsóknunum um efnislega aðstoð hjá Hjálparstarfi kirkjunnar fjölgað um 41% miðað við sama tímabil í fyrra. Við vitum svo að staðan verður erfið hjá mörgum í haust, ekki síst hjá barna-fjölskyldum. Eins og mörg undanfarin ár aðstoðar Hjálparstarf kirkjunnar nú efnalitla foreldra grunnskólabarna í upphafi skólaárs.

Þrátt fyrir að námsgögn og ritföng séu nú gjaldfrjáls í flestum grunnskólum landsins fylgir skólagöngu barna töluverður kostnaður sem efnalitlar fjölskyldur ráða illa eða ekki við.

Mjög stór hluti ráðstöfunar-tekna fjölskyldnanna sem til okkar leita fer í að greiða fyrir húsnæði og lítið er eftir til að fæða og klæða börnin.

Þátttaka barnanna í íþróttum og öðru frístundastarfi getur

því ekki verið á forgangslista fjölskyldnanna og börnin eiga á hættu að einangrast félagslega.

Iðkunargjöld hjá íþróttafélögum, íþróttabúnaður og ferðalög með jafnöldrum kosta allt peninga sem fólkið sem til okkar leitar á ekki.

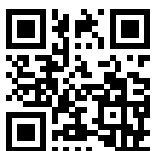
Tónlistar- myndlistar- og leiklistarnám er sömuleiðis kostnaðarsamt og frístundastyrkir sveitafélaga duga ekki til að greiða kostnað við það nema að nokkru leyti. Fjölskyldurnar eiga ekki fyrir því sem upp á vantar.

Félagsleg einangrun barnanna veldur þeim sársauka og getur haft langvarandi heilsufarslegar afleiðingar. Við eigum sem samfélag að tryggja velferð barna og að þau fái notið barnæskunnar óháð efnahag.

Nú leitum við til þín um stuðning við starfið

Barnafjölskyldur sem búa við fátækt njóta stuðnings Hjálparstarfs kirkjunnar í upphafi skólaárs.

Ekkert barn á að verða útundan sökum efnaleysis!



Þú getur valið um að ...

gerast Hjálparliði á www.hjalparstarfkirkjunnar.is

greiða valgreiðslu í heimabanka, 2.600 kr.

hringja í söfnunarsíma 907 2002 og greiða 2.500 kr.

leggja framlag inn á styrktarreikning 0334-26-50886, kt. 450670 0499



1970 • 2020

Hjálparstarf kirkjunnar
actalliance

með þinni hjálp!

Hjálparstarf kirkjunnar á Íslandi – átt þú erindi til okkar?

Kórónuveirufaraldurinn hefur kennt okkur að erfiðar aðstæður gera ekki alltaf boð á undan sér og að það getur verið erfitt að vinna sig út úr þeim. Veikind, slys og atvinnumissir geta valdið því að tekjur fólks sem áður var aflögufært duga því vart

til framfærslu. Hlutverk Hjálparstarfs kirkjunnar er að veita fólki í neyð efnislegan stuðning, valdeflingarverkefni eru skipulögð til að koma í veg fyrir félagslega einangrun og þrýst er á stjórnvöld um aukið félagslegt réttlæti.

Neyðaraðstoð vegna fátæktar

Hjálparstarf kirkjunnar veitir fólki í félagslegri neyð efnislega aðstoð í samvinnu við presta, félags- og námsráðgjafa um land allt. Aðstoðinni er ætlað að svara skyndilegri neyð enda er það skylda stjórnvalda að tryggja framfærslu fólks í félagslegum vanda þannig að það fái lifað mannsæmandi lífi til lengri tíma. Meginmarkmiðið er að grunnþörfum fólks sé mætt, að fjárhagslegir erfiðleikar ógni ekki heilsu fólks og takmarki ekki möguleika barna og unglinga til farsæls lífs. Faglegt mat félagsráðgjafa Hjálparstarfsins liggur til grundvallar efnislegum stuðningi sem veittur er án tillits til trúar- og lífsskoðana, þjóðernis, litarháttar eða kyns þeirra sem hans leitar.

Ráðgjöf

Félagsráðgjafar Hjálparstarfs kirkjunnar taka á móti fólki sem leitar eftir efnislegum stuðningi hjá stofnuninni, ræða við það og benda á úrræði í samfélaginu sem kunna að gagnast því við að komast út úr erfiðum aðstæðum. Vegna samkomutakmarkana ráðleggjum við fólki að hringja milli klukkan 10 og 15 á virkum dögum í síma 5284400 og panta viðtalstíma hjá ráðgjafa.

Inneignarkort fyrir matvöru

Hjálparstarf kirkjunnar veitir fólki sem býr við fátækt neyðaraðstoð til skemmri tíma meðal annars með inneignarkortum í matvöruverslunum en mikil valdefling felst í því að fólk versli sjálft þær nauðsynjar sem það þarf í stað þess að bíða í röð eftir matarpoka sem aðrir hafa fyllt.

Aðstoð vegna lyfjakaupa

Hjálparstarf kirkjunnar aðstoðar fólk í félagslegri neyð þegar sýkingar eða veikindi kalla á óvænt útgjöld vegna lyfjakaupa. Þó er ekki greitt fyrir lyf sem eru á lista Lyfjastofnunar yfir ávana- og fíknilyf. Hjálparstarfið greiðir lyfjaverslunum beint fyrir lyfin sem aðstoðað er um.

Fataúthlutun og fatasöfnun

Í mörg ár hefur fólk í félagslegri neyð getað sótt sér notaðan fatnað á lager Hjálparstarfs kirkjunnar. Vegna kórónuveirufaraldurs og smithættu hefur fatamiðstöðin verið lokað síðan í mars 2020. Á meðan lokað er höfum við því miður ekki pláss til að taka við fatnaði frá hjartahlýju fólki. Við munum auglýsa á vefsíðu okkar www.hjalparstarfkirkjunnar.is þegar ákvörðun liggur fyrir um að opna fatamiðstöðina á ný.

Velferð barna og ungmenna

Börn og unglingar sem búa við fátækt fá styrk frá Hjálparstarfi kirkjunnar til íþróttaiðkunar, listnáms og frístundastarfs. Foreldrar geta einnig leitað eftir styrk til að senda börn í sumarbúðir og ungmenni á sjálfstyrkingarnámskeið. Foreldrum grunnskólabarna býðst aðstoð í upphafi skólaárs og ungmenni sem búa við fátækt fá styrk til náms sem gefur þeim réttindi til starfs eða veitir þeim aðgang að lánshæfu námi.

Sjálfstyrkingarnámskeið og hópastarf

Til þess að fólk komist út úr vítahring fátæktar og félagslegrar einangrunar þarf það að takast á við aðstæður á heildrænan hátt. Félagsráðgjafar Hjálparstarfs kirkjunnar skipuleggja reglulega sjálfstyrkingarnámskeið og hópastarf í samráði við þá sem leita aðstoðar hjá okkur.

Taupokar með tilgang er saumaverkefni fyrir konur sem eru nýkomnar til landsins og eru utan vinnumarkaðar. Konurnar sníða og sauma fjölnota innkaupapoka og fleira úr efni og/eða notuðum fatnaði sem almenningur hefur gefið og nota til þess saumavélar sem almenningur hefur gefið sömuleiðis. Konurnar fá félagsskap og læra að sauma, efni er endurunnið og umhverfið græðir.

Stattu með sjálfri þér – virkni til farsældar er verkefni skipulagt með konum sem búa við örorku og eru með börn á framfæri. Markmiðið er að bæta sjálfsmynd og trú á eigin getu, að styrkja tengslanetið og eflast í foreldrahlutverkinu.

Í Sumarbúðum fyrir fjölskyldur á Úlfljótsvatni, sem er samvinnuverkefni með Hjálpræðishernum á Íslandi, er boðið upp á fjölbreytta dagskrá í fjóra daga með það að markmiði að fjölskyldur sem búa við kröpp kjör geti átt gleðilegt frí saman og safnað góðum minningum.

Sumarfrí innanlands að eigin vali er verkefni sem Hjálparstarfið fór af stað með sumarið 2020 en þá nutu barnafjölskyldur sem búa við kröpp kjör stuðnings til að fara í sumarfrí að eigin vali. Að fríi loknu fara börnin í skólann með minningar um samverustundir með fjölskyldunni, eins og bekkjarsystkinin.

Ræktaðu garðinn þinn er hópastarf sem stendur yfir sumartímann þar sem þátttakendur fá pláss í matjurtagörðum sveitarfélaga og fá þar tækifæri til að rækta sitt eigið grænmeti. Að hausti er svo námskeið um geymsluaðferðir uppskerunnar.

Málsvarastarf

Auk þess að veita neyðaraðstoð og hjálpa fólki til sjálfshjálpar með ráðgjöf og valdeflandi verkefnum hefur Hjálparstarf kirkjunnar það að markmiði að auka almenna vitund um mannréttindi og mikilvægi félagslegs réttlætis. Hjálparstarf kirkjunnar vinnur með fólki í fátækt sem talar fyrir sig sjálft og tekur þátt í opinberum ákvörðunum sem það varðar. Þjónusta við fólk í félagslegri neyð á að vera notendastýrð og fólk á að geta lifað mannsæmandi lífi af launum sínum og lífeyri.

EAPN og Pepp Ísland – samtök fólks í fátækt

EAPN er evrópskur samráðsvettvangur fyrir fólk sem býr við fátækt en félagsráðgjafar og notendur þjónustu Hjálparstarfsins taka þátt í störfum Íslandsdeildar EAPN. Hópurinn Pepp Ísland, samtök fólks í fátækt var stofnaður í tengslum við EAPN á Íslandi og starfar á eigin forsendum.

Efnisleg aðstoð Hjálparstarfs kirkjunnar á starfsárinu júlí 2019–júní 2020:

- 1.983 fjölskyldur fengu **inneignarkort fyrir matvöru**. Faglegt mat félagsráðgjafa liggur að baki ákvörðunar um upphæð inneignar hverju sinni.
- **Aðstoð við lyfjakaup** var veitt í 538 skipti.
- 49 ungmenni fengu **styrk til greiðslu skólagjalda** í framhaldsskólum og fyrir bóka- og efniskostnaði, meðalupphæð styrkja var 31.749 krónur.
- 42 börn og unglingar undir átján ára aldri nutu **styrkja til íþróttaiðkunar, listnáms og frístundastarfs**.
- Á annað hundrað grunnskólabörn fengu í upphafi skólaárs **skólatöskur, nestisbox og ritföng** til að hafa við heimanámið.
- 12 fjölskyldur með samtals 31 barn fóru í skipulagt sumarfrí með Hjálparstarfi kirkjunnar og Hjálpræðishernum á Íslandi í **sumarbúðir Skáta við Úlfljótsvatn**.
- 21 fjölskylda með samtals 45 börn fór í **sumarfrí innanlands að eigin vali** með stuðningi Hjálparstarfs kirkjunnar.
- 30 fjölskyldur fengu **árskort í Fjölskyldu – og húsdýragarðinn**. Auk þess hefur fjöldi barna og unglinga fengið leikhús- og bíómiða og inneignarkort á veitingastað.
- Í desember 2019 fengu 307 fjölskyldur (830 einstaklingar) **notaðan fatnað** hjá Hjálparstarfinu. Frá ágúst 2019 og fram til marsmánaðar þegar fatamiðstöð Hjálparstarfsins var lokað tímabundið vegna kórónuveirufaraldurs leituðu að jafnaði milli 20 og 30 fjölskyldur eftir fatnaði hjá Hjálparstarfinu í viku hverri.

Stattu með sjálfri þér – Virkni til farsældar

er tveggja ára verkefni Hjálparstarfs kirkjunnar sem hefst í september 2020 fyrir konur sem búa við örorku og eru með börn á framfæri.

Konur sem kjósa að taka þátt í verkefninu skuldbinda sig til að taka virkan þátt í námskeiðum og hópavinnu og hafa einlægan vilja til að leggja sitt af mörkum við að breyta aðstæðum sínum. Unnið verður á einstaklingsmiðaðan hátt í gegnum viðtöl, styttri námskeið og hópavinnu. Unnið verður út frá markmiðum hverrar og einnar,

áhugasviðum og styrkleikum. Við áætluðum að þátttakendur verði 15–20 talsins og verða félagsráðgjafar Hjálparstarfsins þeim innan handar, hjálpa þeim að setja sér markmið, koma auga á lausnir og gera með þeim áætlun. Verkefnið er unnið með fjárstuðningi frá Velferðarráðuneytinu.

Markmið:

1. Að bæta sjálfsmynd og trú á eigin getu
2. Að styrkja tengslanetið og koma í veg fyrir félagslega einangrun
3. Að eflast í foreldrahlutverkinu

Viðfangsefni:

- Sjálfstyrking
- Foreldrahlutverkið
- Hamingjan
- Jákvæð sálfræði
- Tilfinningavinna
- Heilsan okkar
- Streita
- Meðvirkni
- Núvitund
- Sjálfsumhyggja
- Þrautseigja
- Markmiðasetning
- Og ýmislegt fleira sem við ákveðum saman

Stígðu skrefið og kynntu þér málið!

Engin skuldbinding felst í því að mæta á fundinn.

Umsagnir þátttakenda á fyrri námskeiðum:

„Ég hef komist ótrúlega langt síðan ég byrjaði í hópnum og hefur þetta styrkt mig mikið“

„Ótrúlega gott að komast út af heimilinu og hitta aðrar konur í svipaðri stöðu“

„Ég hlakka alltaf til fimmtudaganna“

„Námskeiðið gaf mér styrk til að gera hluti sem ég hafði aldrei þorað“

„Styrkurinn sem ég fékk frá hópnum var ómetanlegur“

„Alltaf gaman að koma, þarf ekki einu sinni að vera dagskrá“

Stattu með sjálfri þér – Virkni til farsældar!

Kynningarfundur fimmtudaginn 27. ágúst kl. 13:00 í safnaðarheimili Grensáskirkju, Háaleitisbraut 66, 103 Reykjavík



Hjálparstarf
kirkjunnar



„Krakkarnir voru alsælir og strákurinn minn sem er þrettán ára vildi helst að við flyttum á Stykkishólm. Eitt stórt atriði í þeirri þælingu var skólalóðin, sem var alveg við hliðina á hótelinu en þar er risastór aparóla og uppblásið trampólín,“ segir glöð mamma í ferðasögu sem hún sendi til Hjálparstarfs kirkjunnar og við fengum leyfi til að birta hér í blaðinu.

„Nú erum við komin heim með hjartað fullt af yndislegum minningum“

– ferðasaga

Ég var svo heppin að fá ferðastyrk frá Hjálparstarfi kirkjunnar og valdi að fá þrjár nætur í hótलगistingu fyrir mig og börnin mín þrjú. Við fórum snemma af stað úr Reykjavík, með nesti fyrir hádegismat og keyrðum í gegnum Borgarnes í átt að Stykkishólmi.

Áður en við fórum í Hólminn komum við við í Hákarlasafninu í Bjarnarhöfn og fengum fróðleik um hákarlaveiði fyrri tíma og smakk af hákarli með rúgbrauðsbita. Ég hef aldrei getað borðað hákarl en þetta smakkaðist bara ótrúlega vel. Svoldið eins og sterkur ostur frá Frakklandi.

Svo fórum við áfram á Stykkishólm. Rétt áður en maður fer inní þorpið er lítið nestissvæði inní í skógrækt og krakkarnir príluðu í trjánum meðan ég lagði á borð með bláköflóttum dúk.

Við keyrðum svo aðeins um bæinn áður en við fórum á hótelið. Þar fengum við þriggja manna herbergi og fyrra kvöldið var svoldið þröngt um okkur en svo var bætt inn dýnu á gólfið seinna kvöldið.

Krakkarnir voru alsælir og strákurinn minn sem er þrettán ára vildi helst að við flyttum á Stykkishólm. Eitt stórt atriði í þeirri þælingu var skólalóðin, sem var alveg við hliðina á hótelinu en þar er risastór aparóla og uppblásið trampólín.

Við nutum þess svo að ganga um þorpið og fengum okkur að borða á veitingastað um kvöldið. Þar nýttum við okkur Ferðagjöfina frá ríkinu en foreldrar mínir og bróðir gáfu mér sínar inneignir. Ég hafði líka fengið inneignarkort í Bónus frá Hjálparstarfi kirkjunnar og keypti meira nesti til að hafa við höndina.

Daginn eftir fórum við í siglingu um Breiðafjörðinn sem var alveg ævintýrlegt, svo mikið fuglalíf og aðalfjórið var svo þegar trollinu var kastað og skeljar og ígulger svifu um borð.

Hörpuskelin var borin fram hrá með sojasósu og wasabi eins og sushi og krökkunum þótti það ekki amalegt. Stóra stelpan mín, sem er algjör grallari

þó hún sé orðin sautján, samdi við sjóarana um að fá að eiga fullan poka af hörpuskeljum sem var vandlega pakkað inní tvöfaldan plastpoka.

Við fórum líka í sund í Hólminum og svo snemma að sofa seinna kvöldið. Yngsta barnið mitt sofnaði fyrst og við hin vorum að hvíslast á og spjalla og strákurinn minn sagði að þetta væri svolítið eins og þegar hann fór í skólaferðalag á Reyki, allir saman í herbergi og stemning á kvöldin.

Ferjan fór svo snemma morguninn eftir. Við skildum bílinn eftir á bryggjunni og fórum úr í Flatey þar sem við áttum síðustu nóttina bókaða á Hótel Flatey. Það var ólýsanleg tilfinning að ganga þar um. Ég hafði barist við erfitt þunglyndi áður en ég fór í þessa ferð en í Flatey gerðist eitthvað kraftaverk og hrein hamingja fór að streyma um æðarnar.

Ég sagði krökkunum að nú værum við í fríi og þau mættu bara gera allt sem þau vildu, hvort sem væri að horfa á

Netflix eða leika niðri í fjöru. Þau tóku mig á orðinu og gerðu sitt lítið af hvoru.

Við fórum í gönguferð upp á Lundahöfða, með prik við höfuðið til að verjast kríunni en hún var góð við okkur og gerði engar árásir. Ég sökkti mér svo í bók og við vorum öll alsæl með þessa ferð.

Ég vil helst fara aftur í Flatey í sumar, kannski ein með tjald og leyfa mér að borða á hótelinu í staðinn fyrir ódýran gístmáta. En nú erum við komin heim með hjartað fullt af yndislegum minningum og bala úti á svölum fullan af breiðfirskum hörpuskeljum í bleyti sem bíða þess að vera hreinsaðar.

Bestu þakkir, glöð mamma



Alls tóku tólf fjölskyldur með 31 barn þátt í sumarfríinu við Úlfljótsvatn.



Fjölskyldurnar sem koma í fríið tala um að það sé gott að vera bara úti í náttúrunni enda svæðið fallegt.



Það er mikill sigur að geta klifrað alla leið upp á klifurturninn á svæðinu.



Mæðurnar eru oft að prófa ýmsa leiki í fyrsta skiptið og það vekur kátínu krakkanna. Þá er ekki slæmt að skjóta beint í mark og sýna hvers maður er megnugur!

Mikil gleði í sumarfríi fyrir fjölskyldur í sumarbúðum skáta við Úlfljótsvatn

Sjöunda sumarið í röð skipulögðu Hjálparstarf kirkjunnar og Hjálpræðisherinn á Íslandi sumarfrí fyrir fjölskyldur í sumarbúðum skáta við Úlfljótsvatn. Tólf fjölskyldur með 31 barn komu með í fríið frá 9.–12. júní en markmiðið var sem fyrr að stuðla að jákvæðri upplifun fyrir börn og foreldra sem búa við efnislegan skort og hafa alla jafna ekki tók á að fara saman í frí. Meðal skipulagðra dagskrárliða voru klifur, sund, bátaferðir, bogfimi og kvöldvökur.

Þegar fjölskyldurnar höfðu komið sér fyrir í herbergjunum fyrsta daginn var boðið upp á göngu um svæðið eða fjallgöngu og síðar var ratleikur á dagskrá. Í dýrindis

veðri að morgni annars dags var farið í bátsferð á vatninu við mikinn fögnuð barnanna sem skemmtu sér hið besta. Eftir hádegi var svo farið í hópeflisleiki. Þriðja daginn var farið í sund og krakkarnir spreyttu sig á klifurveggnum á svæðinu. Það gerðu sumir foreldrar reyndar líka og tókst þannig að koma börnum sínum á óvart. Fjórða daginn var farið í bogfimi og þá skipti engu máli hvort krakkarnir hittu í skotmarkið eða ekki, gleðin skein úr hverju andliti. Kvöldvökur voru öll kvöld. Þá fór fjölskyldurnar í bingó, ýmsa leiki og síðast en ekki síst spurningakeppni sem vakti mikla kátínu og ekki spillti fyrir að geta unnið til fjölda verðlauna. Það voru sælir þátttakendur sem fóru heim að fríi loknu.

„Að tala um sumarfríið – alveg eins og hinir“

Í sumarbyrjun þegar landsmenn fóru að nýta sér Ferðagjöf stjórnvalda í stórum stíl ákvað Hjálparstarf kirkjunnar að brydda upp á þeirri nýjung að bjóða fjölskyldum sem búa við kröpp kjör að fara í sumarleyfi innanlands að eigin vali með stuðningi Hjálparstarfsins. Alls tók 21 fjölskylda þátt í verkefninu sem hefur gefið góða raun.

Vilborg Oddsdóttir, félagsráðgjafi, er umsjónarmaður innanlandsstarfs Hjálparstarfs kirkjunnar. Hún segir mikla valdeflingu felast í verkefninu. „Það er alveg frábært fyrir börnin að upplifa jákvæða orku með mömmu og pabba og kynnast sjálfum sér og fjölskyldunni betur í nýjum aðstæðum. Það er valdeflandi að upplifa að fjölskyldan getur gert ýmislegt saman,“ segir Vilborg

þegar hún útskýrir hvers vegna verkefnið sé mikilvægt. „Það er líka mjög valdeflandi fyrir börnin að geta tekið þátt í umræðum með skólasystkinum um ævintýri sumarsins en þegar fólk býr við fátækt er því einmitt hættara við félagslegri útilokun.“

Vilborg segir að fjölskyldurnar hafi lýst mikilli ánægju með sumarfríið. Þær hafi farið vítt um landið, í hvalaskoðun, á hestbak og gert ýmislegt annað sem þær geti ekki leyft sér alla jafna. „Svo felst líka mikil reisn í því að geta valið sjálfur,“ útskýrir Vilborg og bætir við að það hafi glatt hana sem félagsráðgjafa að sjá fólk vinna með styrkleika sína og eflast í foreldrahlutverkinu í ferðalagi um landið.



Vilborg Oddsdóttir félagsráðgjafi og umsjónarmaður innanlandsstarfs Hjálparstarfs kirkjunnar



Marvin Kabwa félagsráðgjafi UYDEL (til vinstri á myndinni) með samstarfsfélögum sínum í Banda-hverfi Kampalaborgar. Félagsráðgjafarnir hafa undanfarna mánuði lagt mikla áherslu á fræðslu um smitvarnir gegn kórónuveirunni. Samkvæmt Hjálparstarfi Lútherska heimssambandsins, LWF, í Úganda voru 911 staðfest smit í landinu undir lok júnímánaðar. LWF telur að kórónuveirufaraldurinn muni hafa mjög alvarleg efnahagsleg áhrif í landinu og verst muni áhrifin verða fyrir þá sem fæstar bjargir hafa.

Krakkarnir í Kampala njóta áfram stuðnings en í breyttri mynd

Marvin Kabwa er félagsráðgjafi Ugandan Youth Development Link (UYDEL) sem er samstarfsaðili Hjálparstarfs kirkjunnar í Kampala, höfuðborg Úganda. UYDEL rekur verkmennta-smiðjur fyrir ungt fólk á aldrinum 13–24 ára í þremur fátækrahverfum í borginni en Hjálparstarfið fjármagnar reksturinn. Á fyrstu sex mánuðum ársins sóttu 443 ungmenni smiðjurnar og fengur þar fræðslu og félagsskap.

Marvin er 29 ára gamall og hefur starfað með UYDEL í tíu ár. Hann segir að starfið í smiðjunni í Banda hafi tekið breytingum í kórónuveirufaraldrinum. Nú sé áhersla lögð á að fara út í hverfin og fræða unglingana um mikilvægi handþvottar, að þeir virði fjarlægðarmörk í samskiptum og beri sóttvarnargrímu. UYDEL hefur auk þess komið fyrir þvottaaðstöðu við smiðjurnar. „Við höfum öll þurft að aðlagast nýjum veruleika þar sem við megum ekki snertast, þurfum að bera grímur og við búum öll við skert ferðafrelsi núna,“ segir Marvin.

UYDEL hafa áratuga reynslu af því að vinna með ungu fólki í fátækrahverfum og eru leiðandi í baráttunni gegn mansali og barnaprælkun í Úganda. Í smiðjum UYDEL og Hjálparstarfs kirkjunnar í Kampala starfa félagsráðgjafar með unglingum sem hafa ekki getað haldið áfram í skóla sökum fátæktar og búa við ömurlegar aðstæður. Markmiðið er að hjálpa unga fólkinu með því að bjóða því upp á ársnám í iðngrein sem þau geta svo

notað til að sjá fyrir sér. Líka að unglingarnir taki þátt í uppbyggilegum tómstundum og námskeiðum sem styrkja sjálfsmyndina.

Í jafningafræðslu eru unglingarnir upplýstir um kynheilbrigði og rétt sinn til heilbrigðisþjónustu. Í Úganda verða stelpur gjarnan mæður mjög ungar en með fræðslu til bæði stelpnanna og ekki síður til strákana, meðal annars um notkun smokka, fá þær tækifæri til að fresta barneignum. Unglingarnir fá smokka í smiðjunum en notkun þeirra kemur einnig í veg fyrir smit kynsjúkdóma.

Í smiðjunum er boðið upp á nám í tölvu- og farsímaviðgerðum, rafvirkjun, fatasaum og fataprjóni, töskugerð, sápuogerð, hárgreiðslu og förðun, eldamennsku og þjónastarfi. Skipulagið er yfirleitt þannig að kennsla í iðngreinum er fyrir hádegi en boðið er upp á söng, íþróttir og jafningjafræðslu eftir hádegi. Í kórónuveirufaraldri er starfsemin skert að því leyti að færri unglingar koma í hvert sinn til þess að virða fjarlægðarmörk í smiðjunum.

Eftir ársnám hafa unglingarnir lært það mikið að þeir geta komist í starfsnám í fyrirtækjum eða komið sér upp eigin sölu-, þjónustu- eða viðgerðarbásum. Félagsráðgjafar UYDEL hafa milligöngu um starfsnámið og fylgja krökkunum eftir og athuga hvernig þeim reiðir af eftir námið.



Í maí 2019 fór Bjarni Gíslason, framkvæmdastjóri Hjálparstarfs kirkjunnar, til Úganda til þess að meta árangur verkefna þar. Í Banda-hverfi í Kampala hitti hann Marvin Kabwa sem stýrir þar verkmenntasmiðju fyrir unglinga sem búa við mjög erfiðar aðstæður. Á myndinni eru Marvin og Bjarni með Annette sem lærði meðal annars hárgreiðslu og fjármálalæsi í smiðjunni í Banda og opnaði í framhaldinu eigin hárgreiðslustofu í hverfinu. Annette vegnar nú vel og er þakklát fyrir tækifærið sem hún fékk með ársnámi í smiðjunni.



Aðgengi að drygkjahæfu vatni nærri bústað er draumur sérhverrar fjölskyldu á verkefnasvæði Hjálparstarfs kirkjunnar í Sómalífylki í Eþíópíu. Konurnar á svæðinu þurfa margar að ganga í nokkrar klukkustundir á degi hverjum eftir vatni fyrir fjölskylduna. Sumar fjölskyldur eiga asna en aðrar ekki. Þá bera konurnar vatnsbrúsana á höfðinu.



Vatnið sem er af skörum skammti er notað til dryggjar og matargerðar en líka til að þvo fatnað fjölskyldunnar og eldhúshöld eftir notkun. Í Sómalí-fylki eru það konurnar sem reisa fjölskyldunni hústjald. Innsta byrði eru trjágreinar, svo bárujárni eða plastefni ef það finnst, og loks efnisstrangar og jafnvel fataplögg til að halda hitanum úti á daginn og kuldanum á nóttunni. Efni til húsagerðarinnar fá brúðhjón meðal annars í brúðargjöf.

Starfað með sjálfsþurftarbændum í Sómalífylki Eþíópu í skugga Covid

Stærsta verkefni Hjálparstarfs kirkjunnar í þróunarsamvinnu er með sárafatæku fólki sem býr á miklum þurrkasvæðum í Sómalí-fylki í Eþíópíu. Meginmarkmið verkefnisins eru að bæta aðgengi að dryggjahæfu vatni, að fólkið geti aukið fæðuöryggi sitt með umhverfisvernd og bættum aðferðum í landbúnaði og að styrkja stöðu kvenna, samfélaginu öll til farsældar. Verkefnið hefur verið í samstarfi við Lútherska heimssambandið í Eþíópíu með dyggum stuðningi frá einstaklingum og utanríkisráðuneytinu frá árinu 2007 eða í rúm 13 ár.

Eftir 10 ára árangursríkt starf í Jijiga-héraði, færðum við aðstoðina í byrjun árs 2018 yfir til fólksins í Kebrebeja-héraði sem er enn austar í Sómalíu-fylki. Sem fyrr er áhersla lögð á að auka aðgengi að vatni, bæta fæðuöryggi meðal annars með umhverfisvernd, veita konum tækifæri til sjálfstæðis og stuðla að auknu jafnrétti á svæðinu. Verkefnið nær til 10.000 manns á þremur árum. Í júní síðastliðnum samþykkti utanríkisráðuneytið styrkbeiðni Hjálparstarfsins til að halda starfinu áfram til ársins 2024.

Fyrsta kórónuveirusmit var staðfest í Eþíópíu þann 13. mars síðastliðinn. Í lok júlí voru staðfest smit tæplega 16.000 talsins og 253 höfðu þá látist úr sjúkdómnum í landinu þar sem búa um 110 milljónir manns. Stjórnvöld óttast að ástandið eigi eftir að versna enn frekar þar sem erfitt sé að hefta útbreiðslu veirunnar.

Á verkefnasvæði Hjálparstarfs kirkjunnar í Sómalí-fylki hefur starfsfólk verkefnisins breytt verklagi og viðheldur tveggja metra fjarlægðarbili í

samskiptum sín á milli og við fólkið sem þjónustunnar nýtur. Handsápu og vatnsbrúsum hefur verið dreift á svæðinu og upplýsingaskilti hafa verið sett upp um nauðsyn smitvarna. Þá hafa upplýsingafundir verið haldnir með fólkinu og starfsfólk farið um svæðið með gjallarhorn og hvatt fólk til að viðhalda fjarlægð og þvo hendur eins og mögulegt er.

LINDIN
FJÖLMIÐLUN ÚTVARP
www.lindin.is

Fm 102,1 Ísafjörður
Fm 103,1 Patreksfjörður
Fm 96,9 Stykkishólmur
Fm 102,9 Reykjavík
Fm 105,1 Selfoss
Fm 88,9 Vestmannaeyjar
Fm 106,5 Síglfjörður
Fm 106,5 Ólafsfjörður
Fm 105,1 Skagafjörður
Fm 103,1 Akureyri
Fm 104,5 Húsavík
Fm 102,9 Vopnafjörður
Fm 105,1 Egilsstaðir
Fm 102,9 Höfn

Hlustaðu allan hrínginn!



Sýrlendingarnir sem aðstoðin nær til hafast við í flóttamannabúðum í grannríkjum Sýrlands. Myndin er tekin í Jórdaníu og sýnir hjálparstarfsmann Alþjóðlegs hjálparstarfs kirkna ACT Alliance fylgja stúlku á heilsugæslustöð samtakanna.

Mynd: Paul Jeffrey/ACT Alliance

Mannúðaraðstoð við stríðshrjáða Íraka og Sýrlendinga sem búa við mikla fátækt

Hjálparstarf kirkjunnar sendi í maí síðastliðnum 31,6 milljón króna fjárframlag til mannúðaraðstoðar við stríðshrjáða Sýrlendinga og Íraka. „Í þessum heimshluta er þörfin fyrir mannúðaraðstoð gífurleg. Mikil neyð almennings er viðvarandi meðan ekki tekst að leysa ágreiningsmál sem valda stríðsátökum,“ segir Bjarni Gíslason, framkvæmdastjóri Hjálparstarfsins en fjárframlagið frá Íslandi var svar við neyðarbeiðni frá Alþjóðlegu hjálparstarfi kirkna, ACT Alliance.

Verkefnin sem um ræðir eru unnin á vegum Lútherska heimssambandsins í þágu fólks sem flúið hefur heimkynni sín vegna átaka. Að meðtöldum styrk frá utanríkisráðuneytinu var rúmlega tuttugu og ein milljón króna send til að aðstoða fólk vegna átakanna í Sýrlandi en þau hafa staðið yfir hátt í áratug. Áætlað er að tæplega tólf milljónir manna þurfi á aðstoð að halda en þar af eru rúmlega sex milljónir íbúa á vergangi innan Sýrlands. Að sögn Bjarna eru um fimm milljónir flóttamanna frá Sýrlandi aðstoðarþurfi í nágrannalöndunum Tyrklandi, Líbanon og Jórdaníu. „Langflestir lifa undir fátæktarmörkum og eiga í erfiðleikum með að mæta brýnustu þörfum fyrir mat og skjól. Það er mikil þörf fyrir menntun, starfsþjálfun og úrræði til að auka tekjumöguleika fjölskyldna,“ segir hann. Verkefni Lútherska heimssambandsins eru bæði í Sýrlandi og Jórdaníu og ná samtals til rúmlega 2.300 einstaklinga í eitt ár.

Í grannríkinu Írak býr fólk við mikinn skort vegna ófriðarástands. Þangað sendi Hjálparstarf kirkjunnar, með styrk frá utanríkisráðuneytinu, rúmlega 10,5 milljóna króna fjárframlag til mannúðaraðstoðar Lútherska heimssambandsins við fleiri en 22.000 einstaklinga í eitt ár. „Við erum að aðstoða fólk sem er á vergangi vegna átaka en líka fólk sem hefur snúið heim aftur og þarf stuðning til að koma undir sig fótunum á ný. „Verkefnið snýst meðal annars um að hjálpa til við endurbætur á húsnæði, gera við brunna, kamra og aðra hreinlætisaðstöðu. Einnig felst í verkefninu fræðsla um mikilvægi hreinlætis til að koma í veg fyrir sjúkdóma og um mannréttindi kvenna og stúlkna til að koma í veg fyrir kynbundið ofbeldi. Þá er unnið að því að auka möguleika fólks til að afla sér tekna með því að bjóða upp á starfstengd námskeið,“ segir Bjarni.

Hjálparstarf kirkjunnar þakkar Hjálparliðum og öðrum styrktaraðilum kærlega fyrir stuðninginn við starfið!



GEFÐU GEIT



GEFÐU GJÖF SEM GEFUR

Með gjafabréfi á gjofsemgefur.is geturðu styrkt bágstadda fjölskyldu um til dæmis geit, hænu, brunna, matjurtagarð, menntun eða aðrar nauðsynjar. Gefðu skemmtilegar gjafir til verkefna heima og erlendis.

www.gjofsemgefur.is

Hjálparstarf kirkjunnar

Bökkum stuðninginn!

REYKJAVÍK A. Margeirsson ehf. ADVEL lögmenn slf. Aðalvík ehf. Apparat ehf. Arctica Finance hf. Arkitektastofan OG ehf. Auglýsingastofan ENNEMM Aurum Áman ehf. ÁM-ferðir ehf. B8B gluggatjalda-hreinsun ehf. BBA FJELDCO ehf. Bersekir ehf. Betra líf ehf. BG pípulagnir ehf. Bifreiðaverkstæði Svans ehf. Bílamálun Sigursveins Sigurðssonar Bílasalan Heimsbílar ehf. Bílasmiðurinn hf. Bjarnar ehf. Blaðamannafélag Íslands Blómabúðin Hlíðablóm Borgarpylsur Bókabúðin Sjónarlind Breiðan ehf. Brim hf. Brúnás innréttingar Brúskur hársnyrtistofa Danica sjávarafurðir ehf. Danska kráin Dokkan, þekkingar- og tengslanet Eðalflutningar ehf. Eflying stéttarfélag Eignaumsjón hf. Ernst & Young ehf. Eyrir Invest hf. Fasteignasalan Miklaborg Ferska ehf. Fjaðrabúðin Partur ehf. Fjárhald ehf. Fossberg ehf. Fótóval ehf. Freska Seafood ehf. Garðs Apótek GB Tjónaviðgerðir ehf. Gjögur hf. Gróðrarstöðin Mörk Grænn markaður ehf. Hagi ehf. HILTI Hagvangur ehf. Hár Class hársnyrtistofa Hármiðstöðin Háskólinn í Reykjavík Hekla hf. Henson sports HGK ehf. Hið Íslenska bókmenntafélag Hitastýring hf. Hjá GuðjónÓ ehf. Hjá Hrafnhildi Hjúkrunarheimilið Skjól Hljóðbók.is Hreinsitækni ehf. Húsaklæðning ehf. Höfðahöllin bílasala Höfðakaffi ehf. Innlifun ehf. Intellecta ehf. Íslensk endurskoðun ehf. Ísmar ehf. Ís-spor ehf. Íþróttasamband fatlaðra JE Skjanni ehf., byggingaverktakar JHM Sport ehf. Jónar Transport hf. K.F.O. ehf. Kjöreign ehf., fasteignasala Klettur-Skipaafgreiðsla ehf. KOM almannatengsl Landsbréf hf. Landssamband lögreglumanna Landssamtök lífeyrissjóða Litróf ehf. Líf og sál sálfræðistofa ehf. LOGOS lögmennspjónusta	Lögfræðiþjónusta Sigurðar Sigurjónssonar hrl. Lögmannafélag Íslands Lögreglustjórinn á höfuðborgarsvæðinu Marco Polo Málarameistarar ehf. Málmtækni hf. Merkistofan Míla ehf. MS Armann skipamiðlun ehf. Multivac ehf. Neshamar ehf. Nýtt Skil slf. Old Iceland restaurant Orðabankinn sf. Orka ehf. Orkuvirki ehf. Ormsson Ottó B. Arnar ehf. Ósal ehf. Óskaskrín ehf. ÓV jarðvegur ehf. Pixel ehf. Pjakkur ehf. Plast – miðar og tæki ehf. Premis ehf. Raflax ehf. Rafsvið sf. Ragnar V. Sigurðsson ehf. Rannsókna- og háskólanet Íslands Rarik ohf. Ratsjá ehf. Reiknistofa bankanna hf. Reykjavíkúrprófastsdæmi eystra Reyktal þjónusta ehf. Samiðn, samband iðnfélaga SHV pípulagninga-þjónusta ehf. Sigurjónsson & Thor ehf. Síma- og tölvulagnir hf. Skolphreinsun Ásgeirs sf. Skorri ehf. SM kvótaþing ehf. Snyrtistofa Grafarvogs ehf. Sólbaðsstofan Smart ehf. Stansverk ehf. Styrja ehf. Söngskólinn í Reykjavík Tannlæknastofa Tómasar Einarssonar Tannsmiðjan Króna sf. T.ark – Arkitektar TEG endurskoðun ehf. Terra Export ehf. Trésmiðja GKS ehf. Trévirkí ehf. Tricium ráðgjöf ehf. Tækniskólinn – skóli atvinnulífsins Tölvar ehf. Umslag ehf. Útgerðarfélag Reykjavíkur hf. VA arkitektar ehf. Varma & Vélaverk ehf. VDO ehf. Verkfræðistofan Víðsjá ehf. Verkfærasalan ehf. Verslunartækni ehf. Verslunin Álþeimar Við og Við sf. Vilhjálmsson sf, heildverslun Virkjun ehf. Vörður tryggingar Vörn, öryggisfyrirtæki Vörubílastöðin Þróttur hf. Vörukaup ehf. heildverslun XCO ehf. Z-brautir og gluggatjöld þorsteinn Bergmann ehf. þór hf. Ökumennt ehf. Örninn – hjól SELTJARNARNES Borgarblöð ehf. Horn í horn ehf., parketlagnir VOGAR Taggi ehf.
---	---

KÓPAVOGUR ALARK arkitektar ehf. Alhliða pípulagnir sf. Arnardalur sf. Automatic ehf., heildverslun Ásborg slf. Bak Höfn ehf. Bifreiðaverkstæði Jónasar ehf. Bífreiðaverkstæðið Stimpill ehf. Bílasprautun og réttingar Auðuns Bílhúsið ehf. Bílrúðumeistarinn slf. Bílstál ehf. Bólstrun Ásgríms Þ. Ásgrímssonar ehf. BSA varahlutir ehf. Flotgólf ehf. godd.i.is Gróðrarstöðin Storð ehf. Hagblikk ehf. Hefilverk ehf. Húsfélagabjónustan ehf. Iclean ehf. Iðnaðarlausnir ehf. Ísfix ehf. Íshúsið ehf. Jarðval sf. Kambur ehf. Lasertag Ísland Lindakirkja LK pípulagnir ehf. Loft og raftæki ehf. Lokasjóður ehf. N1 hf. Nobex ehf. Pústverkstæði Hjá Einari Rafmiðlun hf. Rafport ehf. Rafspenna ehf. Reiðhjólaverslunin Hjólið ehf. Scandinavian Tank Storage hf. Suðurverk hf. Tækniþjónusta Ragnars G Gunnarssonar ehf. Vatn ehf. Vetrarsól ehf., verslun ZO-ON International ehf. ZsaZsa hárgreiðslustofa slf.

GARÐABÆR Engilbert ÖH Snorrason tannlæknastofa sf. Fagval ehf. Hafnasandur hf. Hagráð ehf. Hannes Arnórsson ehf. Ingi hópferðir ehf. Kópavogspósturinn ehf. Loftorka Reykjavík ehf. Samey sjálfvirknimiðstöð ehf. Samhentir – kassagerð hf. Öryggisgirðingar ehf.
--

HAFNARFJÖRÐUR Barak.is Barkasuða Guðmundar ehf. Bergplast ehf. Bortækni ehf. Bókhaldsstofan ehf. Eldvarnarþjónustan ehf. Elmax ehf. Fjarðargarðar ehf. Fjarðarmót ehf. Flúrlampar ehf. Hagstál ehf. Hlaðbær-Colas hf., malbikunarstöð Krossborg ehf. M Markus Lifenet, björgunarþúnaður Netorka hf. RB rúm Rúnir verktakar ehf. S.G. múrverk ehf. SJ Tréverk ehf. Smyril Line Ísland ehf. Strengingur ehf. Sæli ehf.
--

Teknís ehf. Terra – efnaeyðing ThorShip Trefjar ehf. Úthafsskip ehf. Vélrás bifreiða- og vélaverkstæði VSB verkfræðistofa ehf.
--

ÁLFTANES GO múrverk ehf.
--

REYKJANESBÆR Allt hreint ræstingar ehf. Bergnet ehf. Bókhalds- og rekstrarþjónusta Gunnars Þórarinssonar EÖ Raf ehf. Ístek ehf. Lyfta ehf. Maggi & Daði málalarar ehf. Maron ehf. Netaverkstæði Suðurnesja ehf. Plexigler ehf. Pulsuvagninn í Keflavík Reiknistofa fiskmarkaða hf. Reykjanesbær Rörlagningamaðurinn ehf. Rörvirkí sf., Lúðvík Gunnarsson SB Trésmiði ehf. Skólamatur ehf. Slæging ehf. Tjarnagrill Toyota Reykjanesbæ TSA ehf.
--

GRINDAVÍK Grindavíkurbær Hópsnes ehf. Þorbjörn hf.

SANDGERÐI FMS hf. Verk- og tölvuþjónustan ehf.
--

GARÐUR Leikskólinn Gefnarborg Suðurnesjabær Þorsteinn ehf.

Mosfellsbær Aftak ehf. Álguggar JG ehf. bilalokkun.is Dynkur ehf. Eygló Kjartansdóttir Ísfugl ehf. Ístex hf. Kopar & Zink ehf. Nonni litli ehf. Nýja bílasmiðjan hf. Rafis ehf. Vélsmiðjan Sveinn ehf. vinilparket.is
--

AKRANES ZGómar ehf. – tannlæknastofa Apótek Vesturlands ehf. Bifreiðastöð Þórðar Þ. Þórðarsonar Bíilver, bílaverkstæði ehf. Fasteignasalan Hákot Sementsverksmiðjan hf. Valfell fasteignasala Vogir og Lagnir ehf.

BORGARNES B. Björnsson ehf. Dýralæknaþjónusta Vesturlands ehf. Sprautu- og bifreiðaverkstæðið Borgarness sf. Velverk ehf.
--

REYKHOLT Garðyrkjustöðin Varmalandi

STYKKISHÓLMUR Eyja- og Miklaholtshreppur, Snæfellsnesi Sæferðir ehf.
--

GRUNDARFJÖRÐUR Soffanías Cecilsson hf. þjónustustofan ehf.
--

ÓLAFSVÍK Litlalón ehf. Steinprent ehf. Steinunn ehf. TS Vélaleiga ehf.

SNÆFELLSBÆR Hótel Búðir

HELLISSANDUR KG fiskverkun ehf. Kristinn J. Friðþjófsson ehf. Nónvarða ehf. Skarðsvík ehf. Útnes ehf.

BÚÐARDALUR Rjómabúið Erpsstaðir ehf.
--

REYKHÓLAHREPPUR Þörungaverksmiðjan hf.
--

ÍSAFJÖRÐUR Hamraborg ehf. Harðfiskverkun Finnboga Ísblikk ehf. Jón og Gunna ehf. Massi þrif ehf. Orkubú Vestfjarða ohf. Samgöngufélagið, www.samgongur.is SMÁ vélaleigan Verkalyösfélag Vestfirðinga Vestfjarðaleið ehf.
--

BOLUNGARVÍK Endurskoðun Vestfjarða ehf. Sigurgeir G. Jóhannsson ehf. Vélvirkinn sf.
--

FLATEYRI Sytra ehf.

PATREKSFJÖRÐUR Eyfaraf ehf. Vestmar ehf.
--

TÁLKNAFJÖRÐUR Bókhaldsstofan Tálknafirði
--

DRANGSNES Útgerðarfélagið Gummi ehf.
--

BLÖNDUÓS Átak ehf. Blönduósbær Húnavatnshreppur Stéttarfélagið Samstaða Sörlatunga ehf.

SKAGASTRÖND Marska ehf. Sveitarfélagið Skagaströnd Vík ehf.
--

SAUÐÁRKRÓKUR Aldan – stéttarfélag Bókhaldspjónusta KOM ehf. Efnalaug og þvottahús Fjölbrautaskóli Norðurlands vestra Hlíðarkaup Steinull hf.
--

VARMAHLÍÐ Akrahreppur Skagafirði
--

AKUREYRI Almenna lögbjónustan ehf. Baugsbót ehf., bifreiðaverkstæði Bílapartasalan Austurhlíð Bláa kannan ehf.

Blikkrás ehf. Endurhæfingarstöðin ehf. Fasteignasalan Byggð Finnur ehf. Gróðrarstöðin Réttarhóll ehf. Grófargil ehf. Herradeild JMJ Hnýfill ehf. Húsprýði sf. Höldur ehf., bílaleiga Index tannsmíða-verkstæði ehf. India karry kofi ehf. Kollgáta ehf., arkitektastofa Ljósko ehf. Lögmannshlíð lögfræðiþjónusta ehf. Meindýravarnir Axels Molta ehf. Norðurorka hf. Pípulagningabjónusta Bjarna F. Jónassonar ehf. Rafeyri ehf. Raftákn ehf. – verkfræðistofa Rakara- og hárstofan Kaupangi Rakarastofa Akureyrar ehf. S.Guðmundsson ehf., múrverktaki Samherji ehf. Sella tannlæknar ehf. Sjúkrahúsið á Akureyri Steypusögun Norðurlands ehf. Veitingastaðurinn Krua Siam Verkval ehf. Ösp sf., trésmiðja
--

GRENIVÍK Grýtubakkahreppur
--

GRÍMSEY Ragnhildur Hjaltadóttir Sæbjörg ehf.
--

DALVÍK Bruggsmiðjan Kaldi ehf. EB ehf. Híbýlamálun, málningarþjónusta ehf.

ÓLAFSFJÖRÐUR Norlandia ehf. Raftækjavinnustofan sf.

HÚSAVÍK Framsýn, stéttarfélag Trésmiðjan Rein ehf. Val ehf.
--

LAUGAR Kvenfélag Reykdæla Sparisjóður Suður-þingeyinga
--

KÓPASKER Eyjafjarðar- og þingeyjarprófastsdæmi Kvenfélag Öxfirðinga

BAKKAFJÖRÐUR K. Valberg slf.
--

EGILSSTAÐIR Bókráð, bókhald og ráðgjöf ehf. Gunnarsstofnun Myllan ehf. Myndsmiðjan ehf.
--

SEYÐISFJÖRÐUR Seyðisfjarðarkaupstaður

REYDARFJÖRÐUR Fjarðabyggð

ESKIFJÖRÐUR Egersund Ísland ehf. Eskja hf. Fjarðarþrif ehf. R.H. gröfur ehf.

NESKAUPSTAÐUR Samvinnufélag útgerðamanna
--

FÁSKRÚÐSFJÖRÐUR Litli Tindur ehf. Loðnuvinnslan hf.

HÖFN Í HORNAFIRÐI Rósaberg ehf. Ögmund ehf.

SELFOSS Búhnykkur sf. Búnaðarsamband Suðurlands Fasteignasalan Árborgir ehf. Flóahreppur Fossvélar ehf. Fræðslunetið símenntun á Suðurlandi Hjá Maddý ehf. Jóhann Helgi og Co ehf. Kökugerð H P ehf. Málarinn Selfossi ehf. Pípulagnir Helga ehf. Pylsuvagninn Selfossi Rafmagnsverkstæði Jens og Róberts ehf. Reykhóll ehf. Súperbygg ehf. Súperlagnir ehf. Svavar Sveinsson Sveitarfélagið Árborg Tæki og tól ehf. Ullarverslunin Þingborg ehf.
--

ÞORLÁKSHÖFN Sveitarfélagið Ölfus
--

ÖLFUS Ferðabjónustan Núpum Gljúfurbústaðir ehf. Stokkar og steinar sf.

STOKKSEYRI Bjartás slf.

LAUGARVATN Menntaskólinn að Laugarvatni

FLÚÐIR Flúðasveppir ehf. Hitaveita Flúða og nágrennis Hrunamannahreppur
--

VESTMANNAEYJAR Bókasafn Vestmannaeyja Ísfélag Vestmannaeyja hf. Teiknistofa Páls Zóphóníassonar ehf. Vestmannaeyjabær
--



Vilt þú vera Hjálparliði?

Hjálparliðar eru öflugur hópur hjartahlýrra einstaklinga sem styrkja starf okkar með mánaðarlegri upphæð að eigin vali. Með þeirra hjálp getum við sinnt brýnu hjálparstarfi innanlands og utan.

Með stuðningi Hjálparliða ...

- fá **fjölskyldur** sem búa við sárafatækt **inneignarkort** í verslunum og úthlutuð föt
- geta börn **efnaminni** foreldra **stundað íþróttir** og tómstundastarf
- **rjúfum** við einangrun kvenna sem búa við **fatækt á Íslandi**
- geta **ungmenn** í Úganda fengið **starfsmenntun**
- fær fólk á þurrkasvæðum í Epíópíu **aðgengi að vatni**
- veitum við **mannúðaraðstoð** á vettvangi náttúruhamfara og **vegna stríðsátaka**



Skráðu þig á help.is eða hringdu í síma 528 4400 til að leggja þitt af mörkum og slást í hópinn.

Við störfum með þínum stuðningi

Takk fyrir dýrmæta hjálp!

50
1970 • 2020
Hjálparstarf kirkjunnar
actalliance

