

Fréttabréf



Hjálparstarf
kirkjunnar
actalliance

3. tölublað 2023

Hjálpumst að heima og heiman!

Við sendum þér 3.500 kr. valgreiðslu í heimabankann
svo þú getir hjálpað þeim sem þurfa á því að halda.



Það eru Hjálpræðisherinn og Hjálparstarf kirkjunnar sem standa að Saumó. Hildur Loftsdóttir verkefnastýra er hér önnur frá vinstri.

Fjölmörg skref

Fyrir fimm árum mættu þrjár erlendar konur í húsnæði í Mjóddinni. Þær voru fyrstu konurnar sem sem tóku þátt í virkniverkefninu Tau með tilgang. Hjálparstarfi kirkjunnar höfðu verið gefnir nokkrir strangar af efni og þannig kviknaði hugmyndin að þessu umhverfissvæna verkefni, sem strax hélt af stað. Konurnar, sem sífellt fjölgaði, notuðu efnið til að sauma hverskyns fjölnota taupoka.

” En í Saumó - tau með tilgang eru saumar ekki bara nytsamir í efnislegum skilningi, heldur líka fyrir sál og hjarta.

Fyrir ári síðan fékk verkefnið styrk frá Félags- og vinnumálaráðuneytinu til að ráða manneskju í fullt starf til að stækka og útvíkka verkefnið á marga vegu; koma meidd hugmyndir að nýjum hannyrðaverkefnum, sjá um ýmskonar fræðslu og gera verkefnið Íslendingum sýnilegt. Mér hlaut sá heiður að vera ráðin í það starf. Mikið var ég heppin.

Við þetta nýja upphaf fannst okkur viðeigandi að bæta Saumó framan við nafnið Tau með tilgang. Orð sem konurnar ættu sjálfar auðvelt með að bera fram. Saumó yrði þeirra eigin saumaklúbbur og eitt skref inn í menningarheim íslenskra kynsystra sinna. En ekki frekar en hjá íslenskum konum er bara saumað í Saumó. Okkar konur læra nú íslensku af miklum móð og sumar þeirra eru að læra að skrifa í fyrsta sinn á ævinni. Einnig fá þær samfélagsfræðslu, sem snýst ekki síst um hvað er að vera kona í íslensku samfélagi og hvaða rétt þær hafa. Tvö valdeflandi skref sem færa þær nær þeim stað sem þær óska sér í samfélaginu okkar. Jafnvel á vinnumarkaðnum, þangað sem margar Saumó-konur eru nú þegar komnar og flestar stefna að.

Á leiðinni þangað er konunum okkar boðið upp á saumanámskeið og ráða nú við flóknari verkefni en einfalda poka. Þær hafa lært að hekla og búa til skartgrip. En í Saumó - tau með tilgang eru saumar ekki bara nytsamir í efnislegum skilningi, heldur líka fyrir sál og hjarta. Saumum fylgir hugleiðsluástand og ró, sem getur hjálpað við að hverfa frá þeim staðreyndum að líf mans sé beygt undir vilja eiginmannsins, að fjölskyldumeðlimir séu í hættu í stríðshrjáðu landi, að gatan bíði vegna hækkandi leigu eða að kennitalan láti sífellt á sér standa. Og stundum þarf heldur ekkert endilega að sauma, bara að hittast og spjalla, fá knús og hlæja saman, þess vegna án þess að eiga nokkurt sameiginlegt tungumál. Handapat og stöku íslenskt orð er allt sem þarf.

Já, mikið er ég heppin. Að fá að vera hluti af þessu einstaka fjölmenningsamfélagi þar sem öllum er tekið opnum örmum – líkt og Ísland mætti vera í heild sinni. Að fá að vera með konunum okkar þegar þær taka sín næstu gæfuskref í lífinu. Það er gott starf.

Hildur Loftsdóttir, verkefnastýra

Sjá ítarlega umfjöllun um saumaverkefnið á síðum 6-7.



Hjálparstarfið aðstoðar ár hvert vel á annað hundrað barnafjölskyldur í upphafi skólaársins.

Sárast sviður að fólk þurfi neyðaraðstoð á ný

Á annað hundrað barnafjölskyldur leituðu stuðnings hjá Hjálparstarfi kirkjunnar nú í upphafi skólaárs. Innan þessara fjölskyldna eru tæplega 300 börn en umsækjendur voru af 22 þjóðernum. Fátt bendir til annars en að fjöldi fólks þurfi aðstoð hjálparsamtaka fyrir jólin.

Vilborg Oddsdóttir, félagsráðgjafi og verkefnastýra innlendra verkefna hjá Hjálparstarfinu, metur stöðuna nú í vetrarbyrjun með þeim hætti að enn þrengi að þeim hópi sem var fyrir í viðkvæmri stöðu. Talsvert fleiri leita aðstoðar til Hjálparstarfsins þessi misserin samanborið við fyrri ár, eins og upphaf skólaársins í haust sýnir glögg.

„Það sem mér finnst sviða sárast er að fólk sem við höfum ekki séð í mörg ár þarf nú að leita til okkar aftur,“ segir Vilborg og bætir við að þessi hópur var jafnvel búinn að koma sér ágætlega fyrir og hefur ekki þurft að leita aðstoðar um skeið.

„En núna er húsaleiga svo há og matarkostnaður orðinn svo mikill að fólk sér enga aðra leið en að leita aftur til hjálparsamtaka. Og það er náttúrulega bara mjög sorglegt að upplifa það,“ segir Vilborg í viðtali við Rúv.

Þrengir enn að

Staðan nú endurspeglar fyrra ár þegar starfsfólk Hjálparstarfsins urðu með áþreifanlegum hætti vart við að þrengingar fólks voru að aukast. Þá um haustið leitaði áþekkur hópur fólks eftir aðstoð í upphafi skólaársins. Þá höfðu í rúmlega 50 ára sögu Hjálparstarfsins aldrei borist



Nýbyggð^{ehf}



” En núna er húsaleiga svo há og matarkostnaður orðinn svo mikill að fólk sér enga aðra leið en að leita aftur til hjálparsamtaka.



Vilborg Oddsdóttir, félagsráðgjafi

jafn margar umsóknir um neyðaraðstoð í upphafi skólaárs. Til samanburðar sótti 81 fjölskylda yfir 200 barna um sambærilega aðstoð árið 2021. Hækkun matvöruverðs, húsnæðiskostnaðar og afborgana lána vegna breyttra vaxtakjara er helsta skýringin á fjölgun milli ára.

Margir í erfiðri stöðu

Hjálparstarf kirkjunnar veitir fólki sem býr við fátækt á Íslandi efnislegan stuðning og félagslega ráðgjöf allt árið. Neyðaraðstoð felst fyrst og fremst í að aðstoða fólk til matarinnkaupa en einnig er veitt annars konar aðstoð.

Aldrei er þörfin eins áberandi og um jólin en starfsmenn Hjálparstarfsins eru þegar byrjaðir að undirbúa úthlutun í aðdraganda hátíðanna, sem er annasamasti tími ársins. Vilborg gerir ráð fyrir að fólki í leit að aðstoð eigi eftir að fjölga. Margir eru í mjög erfiðri stöðu og því ekkert sem bendir til annars en að fleiri leiti stuðnings fyrir komandi jól en undanfarin ár.

„Þegar útborguð laun eru ekki að duga fyrir húsaleigu og þú átt eingöngu húsnæðisstuðninginn og barnabætur til að lifa af. Það er náttúrulega ekki hægt að bjóða einum eða neinum það. Við þurfum að fara að laga húsnæðismálin okkar, þau eru í hræðilegu óefni í dag,“ segir Vilborg en ljóst að jólin verða örugglega mjög erfið fyrir marga enda sá tími ársins þar sem fjárútlát heimila eru hvað mest. Það verður sífellt dýrara fyrir fólk að halda jól og starfsmenn Hjálparstarfsins gera sér grein fyrir því að þetta verður þungur vetur fyrir marga.

Mikið úrval af fylgi- og aukahlutum fyrir pottinn og pottaferðina

Algjör slökun!
Fljótandi „hengirúm“ í pottinn og laugina
eða með í töskunni til Tene

Flotbakki með hölfum
4.900 kr.

UNO vatnsheld spil
3.490 kr.

Vönduð plastglös
Ýmsar stærðir og nokkrir litir
Verð frá 985 kr.

Vatnsheld spil - margar gerðir
Verð frá 1.950 kr.

Háfur m/lengjanlegu skafti
5.950 kr.

Bursti
130 og 150 cm skaft
7.900 kr.

NORMX
Auðbrekku 6 · Kópavogi · Sími · 565 8899 · normx.is



Aðstoð við efnalitlar fjölskyldur fyrir jólin

Í desember aðstoðar Hjálparstarf kirkjunnar fólk sem býr við fátækt svo það geti gert sér dagamun yfir hátíðirnar. Stuðningurinn tekur mið af aðstæðum hvers og eins og er fyrst og fremst í formi inneignarkorta í matvöruverslunum sem verða gefin út eigi síðar en 20. desember.

Foreldrum sem búa við kröpp kjör býðst auk þess jólafatnaður og gjafir fyrir börnin.

Tekið er á móti umsóknum frá barnafjölskyldum í Reykjavík á skrifstofu Hjálparstarfs kirkjunnar, Háaleitisbraut 66, neðri hæð, þann 30. nóvember og 1. desember kl. 10.00-15.00.

Umsækjendur eru beðnir um að mæta með gögn sem sýna tekjur og útgjöld síðasta mánaðar.

Umsóknarfrestur fyrir umsókn á heimasíðu Hjálparstarfsins er 13. desember næstkomandi.

Hjálparstarf kirkjunnar, www.hjalparstarfkirkjunnar.is, Háaleitisbraut 66, 103 Reykjavík, sími 528 4400.

Assistance for low-income families in December

Icelandic Church Aid assists low-income families before Christmas.

Support is provided with debit cards in grocery stores issued at the latest on December 20th.

Second-hand festive clothes and presents for children are also provided.

Families with children, living in Reykjavík, may apply at the Icelandic Church Aid Office at Háaleitisbraut 66, lower floor. Application days are on November 30th and December 1st between 10.00 and 15.00.

Please remember to bring income and expenses documents (mortgage payments, rent, nursery school, heat, electricity, etc).

Deadline for on-line application is December 13th.

Icelandic Church Aid, www.hjalparstarfkirkjunnar.is, Háaleitisbraut 66, 103 Reykjavík, Phone: 528 4400





Saumó
TAU MED TILGANG

Oft er vísir mikils mjór

„Fyrst voru konurnar þrjár sem ég bað sérstaklega um að koma, svo við gætum byrjað verkefnið. Svo urðu þær fimm og síðan sjö og á endanum voru þær orðnar 40,“ segir Vilborg Oddsdóttir, verkefnastýra innlendra verkefna Hjálparstarfs kirkjunnar, um upphaf saumaverkefnis Hjálparstarfsins sem stofnað var til árið 2017. Verkefnið stendur styrkum fótum í annars fjölbreyttu innanlandsstarfi Hjálparstarfsins.

Valdeflingarverkefnið sem um ræðir ber yfirskriftina Saumó – tau með tilgang og er fyrir konur úr hópi innflytjenda, flóttafólks og hælisleitenda sem dvelja hér á landi og eru útsettar fyrir félagslegri einangrun. Í hnotskurn má lýsa verkefninu svo: Konurnar endurvinnna efni sem almenningur hefur gefið og læra að sauma úr því margvíslega nytjahluti. Við saumavinnuna kynnast konurnar betur en þær koma víða að og hafa ólíkan bakgrunn. Verkefnið stuðlar þannig að aukinni virkni kvennanna og félagsskap þeirra í milli um leið.

Gengið skrefinu lengra

Að sögn Vilborgar er verkefnið unnið í samvinnu við Hjálpræðisherinn og hittist hópurinn upphaflega einu sinni í viku. Vegna mikillar eftirspurnar var ekki umflúið að skipta hópnum upp og komu konurnar saman á mánudögum og fimmtudögum. Félagsráðgjafi Hjálparstarfsins hafði umsjón með mánudagshópnum en Hjálpræðisherinn í Reykjavík sá um samveruna á fimmtudögum.

Á nýliðnu starfsári var gengið skrefinu lengra; starfið aukið og samverustundum hópsins fjölgað í þrjár á viku. Vegna aukins umfangs verkefnisins var Hildur Loftsdóttir ráðin sem verkefnastýra Hjálparstarfsins og hóf hún störf í janúar síðastliðnum. Til viðbótar við saumavinnuna var í vetur tekin upp íslenskukennsla, skartgripagerð og fjölbreyttari hannyrðir. Nú er svo komið að verkefnið hefur fest sig kyrrfilega í sessi og hlotið sérstakan verkefnastyrk frá félags- og vinnumálaráðuneytinu.

Íslenskukennsla bætt við

„Á mætingaskrá saumaverkefnisins eru nöfn 70 kvenna sem hafa mætt til starfa á þeim tíma sem verkefninu hefur verið haldið úti,“ segir Vilborg. „Sumar þeirra hafa komið sjaldan en aðrar mæta alltaf þegar þær eiga þess kost. Stærsti hópurinn sem sækir námskeiðið nú eru frá Venesúela en afganskar konur eru líka margar. Þá eru ónefndar konur frá Úkraínu, Gana, Nígeríu, Sómalíu, Palestínu og Marokkó. Hluti af hópnum hefur fengið kennitölu en sækja námskeiðið til að rjúfa félagslega einangrun og til dægrastyttingar. Stærsti hópurinn eru konur sem eru ekki komnar með kennitölu og eru að biða eftir að mál þeirra verði klárað.“

Íslenskukennsla er nýjung í verkefninu sem mikill áhugi er fyrir í hópnum.

„Konunum er skipt í tvo hópa eftir því hvort þær kunna vestrænt letur eða ekki. Fyrirnefndi hópurinn er þegar byrjaður að mynda setningar og læra grunnatriðin í málfræði en sá seinni einbeitir sér að því að skrifa og ná færni til að gefa nauðsynlegar upplýsingar um sjálfa sig, auk þess að lesa og skrifa,“ segir Vilborg og bætir við að starfið er sett upp sem námskeið í saumum sem lýkur með útskrift. Til að útskrifast sauma konurnar lítið veski. Í veskið fá þær allt sem þarf til fyrir einfaldan saumaskap; skæri, krít, tituprjóna, málband og sprettuhníf. Þær fá einnig að sauma eitthvað að vild; buxur á sig eða kjól, eða jafnvel eitthvað fyrir börnin, tekur Vilborg sem dæmi.



Pokar sem henta vel fyrir jólagjafirnar eru fyrirferðarmiklir í saumaskapnum

Konurnar sem taka þátt í námskeiðinu gefa vinnu sína. Vilborg útskýrir að þess vegna er lagt upp með að þær fái léttu máltíð í hádeginu og gott með kaffinu. Einnig er konunum boðið í vorferð. Árið 2022 var forseti Íslands heimsóttur. Í sumar lá leið hópsins upp í Borgarfjörð þar sem Hraunfossar voru skoðaðir, eins Deildartunguher og borðað á góðum veitingastað í Húsafelli. Konurnar eru undantekningalaust afar þakklátar fyrir ferðirnar enda upplifun fyrir þær.

Fríríki

„Það eru margar dásamlegar sögur af konunum okkar sem hafa fengið vinnu. Það er ein frá Nígeríu sem var búin að biða mjög lengi og á fimm börn með manninum sínum. Hún kemur ennþá í saumana, þrátt fyrir að vera komin með kennitölu og vinnu, því þar segir hún eina staðinn sem hún getur fengið smá bros og klapp og slakað á. En heima gengur hún um grátandi því hún er svo kvíðin fyrir framtíðinni og hvað hún eigi að gera. Þetta er því svolítið fríríki þessara kvenna sem koma til að fá faðmleg og til að gefa eitthvað gott af sér,“ segir Vilborg að lokum.

„Það eru margar dásamlegar sögur af konunum okkar sem hafa fengið vinnu. Það er ein frá Nígeríu sem var búin að biða mjög lengi eftir kennitölu og á fimm börn með manninum sínum. Þegar þau fengu loks kennitölu var á sama tíma verið að þrifa hjá okkur í Skjólínu - stórþrif sem voru nauðsynleg. Ég átti leið inn í Skjólíð og það fyrsta sem ég sá var konan mín úr saumunum, daginn eftir að hún fékk kennitöluna. Hún kemur ennþá í saumana, þrátt fyrir að vera komin með kennitölu og vinnu. Þar segir hún eina staðinn sem hún getur fengið smá bros og klapp og slakað á. En heima gengur hún um grátandi því hún er svo kvíðin fyrir framtíðinni og hvað hún eigi að gera. Þetta er því svolítið fríríki þessara kvenna sem koma til að fá faðmleg og til að gefa eitthvað gott af sér,“ segir Vilborg.

A photograph of a woman and three children standing in front of a large pile of harvested corn cobs. The woman is wearing a purple headwrap and a blue patterned dress. The children are wearing a green dress, purple overalls, and a yellow shirt. The background shows a rural setting with a patterned cloth hanging on the left and a clear blue sky.

Hjálparstarfið hefur reist 190 hús í Úganda

Enid ásamt barnabörnunum sínum við hreysið sem hún bjó í lengi.

Frá árinu 2001 hefur Hjálparstarfið aðstoðað HIV smitaða, alnæmissjúka, aðstandendur þeirra og eftirlifendur upp til sveita í Úganda. Skjólstæðingar verkefnisins eru fyrst og fremst börn sem misst hafa foreldra sína af völdum alnæmis og búa ein en líka HIV smitaðir einstæðir foreldrar og ömmur sem hafa börn á framfæri og búa við sára fátækt.

Áhersla er lögð á að bæta lífsskilyrði fólksins sem býr við nístandi skort með því að reisa múrsteinshús sem eru útbúin grunnhúsbúnaði og eldaskála með hlóðum sem spara eldsneyti. Reistir eru kamrar við hlið húsanna, fólkið fær fræðslu um samband hreinlætis og smithættu og hvernig bæta má hreinlætisaðstöðu.

Átta hús árlega

Á árinu 2022 vatt verkefninu fram samkvæmt áætlun og fengu átta fjölskyldur sem bjuggu við sára neyð

múrsteinshús til afnota, ásamt því að fá innbú og verkfæri til að yrkja lítinn jarðskika við húsið. Svo verður einnig á yfirstandandi starfsári en í upphafi verkefnisins voru allt að 20 slík hús reist innan hvers starfsárs.

Í vettvangsferð í mars 2023 hittu fulltrúar Hjálparstarfsins skjólstæðinga verkefnisins og sjálfboðaliða sem störfuðu með þeim. Var eftir því tekið að hús sem voru reist á upphafsárum verkefnisins eru enn í ágætu ásigkomulagi og hafa nýst fólkinu þar um langt árabil.



Nýja húsið breytir lífi fjölskyldunnar til batnaðar.



Enid að ganga inn í nýja eldhúsið sitt.



Enid að sækja vatn í nýjan vatnstank við húsið.

Hreint vatn og geitur

Stór hluti verkefnisins er að bæta aðgengi fólksins að hreinu vatni með því að koma upp stórum vatnssöfnunartönkum við hlið íbúðarhúsanna. Þetta er afar mikilvægt og ekki síst í því ljósi að þegar börnin þurfa ekki að fara eftir vatni um langan veg, hafa þau tíma til að sækja skólann. Hættan á kynferðislegri misnotkun minnkar einnig þegar stúlkur þurfa ekki að fara fjarri heimilinu eftir vatni í morgunsárið.

Fólkið fær auk þess geitur, verkfæri, fræ og útsæði til grænmetisræktunar, allt í þeim tilgangi að auka fæðuval og möguleika fjölskyldnanna til að afla sér tekna. Með fjölbreyttari fæðu verður heilsa fjölskyldnanna betri og með meiri tekjum aukast líkur á að börnin geti sótt skóla og fengið menntun. Með aukinni menntun minnka líkur á að stúlkur verði gefnar barnungar í hjónaband og eignist börn á unglingsaldri. Með stuðningi er vítahringur fátæktar rofinn.

Þau bjuggu í hreysi

Enid Tumushabe er ein þeirra sem hafa fengið afhent múrsteinshús sem stórbætir lífsgæði fjölskyldu hennar. Enid er 67 ára og býr í þorpinu Kitovu í Lyantonde með þremur barnabörnum sínum sem eru sex, sjö og tíu ára. Þau eru öll í skóla en hafa aldrei getað sótt hann eins og skyldi. Ástæða þess eru skólagjöld og skólagögn sem Enid hefur ekki getað greitt fyrir. Þau bjuggu í hreysi þar sem engin aðstaða er til að matreiða og þar er heldur engin salernisaðstaða. Enid er ekkja en hún missti eiginmann sinn og öll börnin sín á fyrra æviskeiði.

Húsið sem þau hafa búið í um langt árabíl heldur hvorki vatni né vindum. Þegar veður var óhagstætt, sérstaklega ef rigndi, var útilokað fyrir Enid og börnin að sofa í húsinu. Draumur Enid í þessu lífi er að þurfa ekki að hafa áhyggjur af því hvaðan næsta máltíð kemur, en til þessa hefur það ætíð verið verkefni dagsins.

Heildarkostnaður verkefnisins starfsárið 2022-2023 nam 24,2 milljónum króna.

MYLLU Jólatertur

Vinsælu Myllu Jólaterturnar eru komnar í verslanir
- finndu þína uppáhalds strax í dag



● með sultu og kremi ○ með sveskusultu ● með kremi ● með rabarbarasultu

*Bragðaðu þær allar
- kauptu Myllu Jólatertur*



*Alltaf útbakað
síðan 1959*

> nánar á myllan.is

Landsbjörg



SLYSAVARNAFÉLAGIÐ
LANDSBJÖRG

Tryggjum öruggt samfélag

Slysavarnafélagið Landsbjörg hefur ráðist í endurnýjun allra 13 björgunarskipa sinna. Með nýju skipunum batnar aðbúnaður til muna og viðbragðstími styttest um allt að helming.

Sjóvá leggur 142,5 milljónir til kaupa á þremur fyrstu skipunum. Skipin eru nú öll komin til landsins og eiga heimahafnir í Vestmannaeyjum, Siglufirði og Reykjavík.

Það er okkur mikil ánægja að styðja við þetta verkefni sem tryggir stóraukið öryggi, bæði á sjó og landi.

SJÓVÁ





Mjöll Þórarinsdóttir, sem hefur umsjón með störfum sjálfboðaliða. Erla Adolfsdóttir, Dúfa Einarsdóttir, Elsa Sveinsdóttir, sem rætt er við í greininni, Bergþóra Njálisdóttir og Rannveig Sigurðardóttir en þær eru allar sjálfboðaliðar sem frá upphafi tóku þátt í varðveislu munanna. Láru Bergsveinsdóttur vantar á myndina en hún fann margt áhugavert.

Gersemar í svörtum plastpokum

Hjálparstarf kirkjunnar býr yfir ómetanlegum mannauði og það á ekki síst við um framlag sjálfboðaliða. Vaskur hópur kvenna hefur um langt árabíl veitt stuðning sinn í verki. Það átti lengi vel ekki síst við um að taka á móti og flokka fatnað sem Hjálparstarfinu barst víða að, en um langt árabíl var tekið á móti öllum fatnaði en ekki aðeins vel með förnum útfatnaði eins og nú er. Þá röðuðu þær í hillur og settu á slár, sem var ærið verk og allt eftir kúnstarinnar reglum. Fötunum var svo miðlað áfram til fólks sem til Hjálparstarfsins leitaði, en með einstaka undantekningum þó.

Hjá Hjálparstarfinu eins og víðar eru álagstímar, ekki síst á haustin þegar skólastarf er að hefjast en helst í aðdraganda jóla. Þá er liðveisla sjálfboðaliða forsenda þess að mögulegt sé að leysa úr öllum þeim verkefnum sem til falla. Mitt í öllum látunum væri nærtækt að áætla að lítill tími gefist til annars en hálfgerðar færibandavinnu við móttöku gjafa frá styrktarsamfélagi Hjálparstarfsins, enda eru þær ótölulega margar. Hins vegar er ekki svo. Vega þarf og meta hvert framlag, hvern grip og hverja flík og skilgreina hverjum gjöfin hentar. Allt til að auðvelda úthlutun þegar að því kemur.

Við þessa vinnu er lífsreynsla og þekking sjálfboðaliðanna dýrmæt, sem í gegnum árin hefur skilað skemmtilegri hliðarafurð. Nefnilega söfnun þjóðgripa sem hafa menningarsögulegt gildi.

Upp úr svörtum poka

„Fötin komu til okkar í alls konar pokum, mest megnis svörtum plastpokum, og einstaka sinnum töskum og kössum. Upp úr þessum umbúðum komu aðallega

föt, sum mjög falleg, en ýmislegt annað slæðist með og stundum mjög áhugaverðir munir. Samstarfskonur mínar hafa verið duglegar að vekja athygli á hlutum sem synd væri að glötuðust. Án þeirra hefði enginn af þeim munum varðveist,“ segir Elsa Sveinsdóttir, ein sjálfboðaliða Hjálparstarfsins.

Elsa, sem hefur starfað sem sjálfboðaliði hjá Hjálparstarfinu allt frá árinu 2011, vill ekki gera mikið úr sínum þætti við varðveislu safngripanna. Það hafi verið næmt auga samstarfskvenna hennar sem mestu skipti. En Elsa tók það hins vegar upp hjá sjálfri sér að halda skrá yfir þá gripi sem þóttu nógu áhugaverðir fyrir söfn að veita viðtöku, og því er þessi litla en mikilvæga hliðarsaga varðveitt.

Aðspurð hvernig það kom til að upplýsingar um flíkurnar voru bornar undir safnverði svarar Elsa.

„Það var nú engin hugsjón á bak við þetta. Fyrsti gripurinn, koddaver úr pokaefni, kom óvænt upp í hendurnar á mér. Ég sá safngildið í því þar sem ég mundi eftir svipuðum rúmfötum, aðallega lökum, sem ekki sjást lengur.

Þessi rúmföt voru heimasamuð úr pokaefni, sem kostaði ekki neitt, og voru hluti af lífi almennings þegar flest var nýtt sem hægt var. Þegar fyrsta ferðin á safn heppnaðist svona vel og muninum tekið með opnum örmum fórum við að velta því meira fyrir okkur hvort sjaldgæfir hlutir sem okkur bárust, og okkur fannst að ætti að varðveita, gætu vakið áhuga safnanna. Okkur til mikillar ánægju varð það oft á tíðum raunin. Þrjú söfn hafa tekið við munum frá okkur. Þau eru Þjóðminjasafnið, Borgarsögusafn Reykjavíkur og Myntsafn Seðlabankans.“

Hlýhugur og velvild

Elsa er um margt dæmigerð fyrir sjálfbóðaliða Hjalparstarfsins, hjartahly kona sem finnur starfsorku sinni farveg við að hlúa að þeim sem glíma við erfiðar aðstæður. Elsa er Skaftfellingur, fædd og uppalin á Fossi á Síðu.

Hún gekk menntavegin og fór til náms í Englandi þar sem hún ilengdist og vann við rannsóknarstörf í lífefnafræði í rúmlega 30 ár.

„Ég flutti heim 2007. Eftir að heim var komið fór ég fljótlega að vinna sem sjálfbóðaliði, fyrst hjá Rauða krossinum en síðan hjá Hjalparstarfi kirkjunnar. Þar hef ég mætt einu sinni í viku lengst af en sjaldnar nýlega. Þar er alltaf gott að koma og þar finnum við sjálfbóðaliðarnir fyrir hlýhug og velvild af hálfu starfsfólksins og þakklæti í okkar garð fyrir unnin störf,“ segir Elsa að lokum.

Hér má lesa lengri útgáfu greinarinnar, ríkulega myndskreytta, þar sem sagt er frá nokkrum þeirra gersema sem söfn landsins hafa tekið við frá sjálfbóðaliðum Hjalparstarfsins í gegnum árin.



KFC

**ÉG VIL FÁ
KFC-FÖTU
UM JÓLIN**



Fjórir fundir komnir á dagskrá

Vinir Hjálparstarfs kirkjunnar hittast ávallt í safnaðarheimili Grensáskirkju síðasta mánudag hvers mánaðar yfir vetrartímann. Öll sem áhuga hafa á starfinu og vilja leggja því lið eru hjartanlega velkomin, en tilkynna þarf þátttöku á netfangið help@help.is eða í síma 528 4400 fyrir kl. 9:00 fimmtudaginn fyrir uppgefinn fundartíma komandi mánudags. Vinir Hjálparstarfsins koma saman fjórum sinnum nú á vorönn 2024, eða dagana 29. janúar, 26. febrúar, 25. mars og 29. apríl.



Vel hefur verið mætt í öll þau skipti sem Vinir Hjálparstarfsins hafa komið saman.

Vinir Hjálparstarfsins komnir til að vera

Vinir Hjálparstarfs kirkjunnar komu fyrst saman í Grensáskirkju mánudaginn 31. október 2022. Þar gafst fólki kostur á að styrkja hjálparstarfið, snæða og njóta í góðum félagsskap. Þá voru dýrindis íslenskar kjötbollur á boðstólum með kartöflum, grænum baunum, rauðkáli og brúnni sósu, ásamt rabbarbarasultu. Þessi hittingur áhugafólks um starf Hjálparstarfsins hefur fest sig í sessi.

Hugmyndin að baki samverunum er að fólk geti hist stuttlega í hádeginu, borðað saman og rætt málefni Hjálparstarfsins og þá ekki síst hvernig hver og einn og hópurinn í heild sinni geti stutt við starfið. Hugmyndin kviknaði hjá séra Bjarna Þór Bjarnasyni og með honum í undirbúningshópnum voru þeir Halldór Kristinn Pedersen og Erik Pálsson, auk starfsfólks Hjálparstarfs kirkjunnar og presta og starfsfólks Grensáskirkju.

Yfir hádegisverði fyrsta fundar kynnti félagsráðgjafi þá aðstoð sem Hjálparstarfið býður upp á um land allt fyrir jólin. Var þá einnig rætt um nýjar leiðir til stuðnings Hjálparstarfinu. Í eldhúsinu voru þau Bent Pedersen og Kolbrún Guðjónsdóttir, sem önnuðust eldamennskuna í sjálfbærniðavinnu. Síðar kom Kristín Hraundal, þá nýr kirkjuvörður Grensáskirkju, einnig að matseld fyrir fundargesti.

Snætt og margt rætt

Til þessa hafa Vinir Hjálparstarfsins komið saman í átta skipti og fjórir fundir til viðbótar hafa verið settir á dagskrá á nýju ári. Yfir snæðingi hefur margt borið á góma. Bjarni Gíslason, framkvæmdastjóri Hjálparstarfs kirkjunnar, sagði t.d. frá nýju þróunarsamvinnuverkefni Hjálparstarfsins í Malaví en þegar hópurinn kom saman var hann nýkominn heim úr vinnuferð til landsins. Rósa Björg Brynjarsdóttir umsjónarkona Skjólins sagði stuttlega frá starfinu í Skjólinu opnu húsi fyrir konur sem glíma við heimilisleysi. Sagt hefur verið frá verkefnum Hjálparstarfsins í Úganda og Vilborg Oddsdóttir félagsráðgjafi ræddi um stöðu þurfandi fólks í samfélaginu og stöðunni á Íslandi í dag, eins og þær blasa við henni. Þá var á síðasta fundi fjallað um ástandið fyrir botni Miðjarðarhafs og hjálparstarf ACT Alliance (Alþjóðlegt hjálparstarf kirkna) í því samhengi.



Gleðileg .is jól

ISNIC - skráningarstofa .is léna

.IS



Vilborg og Ingunn Lára að störfum. Mynd/Hjálparstarfið

Í upphafi vissi ég ekki neitt

Þegar ég fékk tölvupóst um að ég væri að fara í starfsnám í Hjálparstarfi kirkjunnar voru fyrstu viðbrögð mín að mig langaði ekki að fara. Mér þótti það ekki nægilega spennandi. Eftir stutta umhugsun varð ég þó spennt, spennt að fara út í óvissuna og fá tækifæri til að starfa án þess að vera bundin við regluverk yfirvalda.

Sem nemi var ég skuggi Vilborgar, kennara míns. Við fórum á mánudögum að sauma með konum sem hafa flúið eigið land. Þær tóku á móti mér eins og ég hefði alltaf verið þarna, knúsuðu mig hæ fyrsta daginn. Flestar voru spænskumælandi og margar töluðu farsí, þær komu oft með góðgæti frá sínu heimalandi sem var mjög spennandi að smakka. Saumaverkefnið er eitt það fallegasta sem ég veit um. Þarna hittast konur sem hafa kannski aldrei séð saumavél, fara á námskeið og eru í dag að selja saumavörurnar sínar. Þær eru að læra íslensku og reyna að tala hana. Það er svo gaman að sjá hvernig trú þeirra á eigin getu eykst á hverjum degi bæði í íslensku og saumunum. Það mun styrkja þær til að sækja áframhaldandi námskeið og einfalda sér leiðina inn í samfélagið.

Stjórnlausar aðstæður

Á þriðjudögum vann ég í Skjólinu. Þar er unnið þýðingarmikið starf til að valdefla konur sem eru heimilislausar og/eða búa við óöruggar aðstæður. Í Skjólinu hafa þær möguleika til að hafa eitthvað um líf sitt að segja í annars stjórnlausum aðstæðum. Mér þótti virkilega áhugavert og gaman að fá að hitta þær og kynnast þeirra veruleika. Ég fékk líka tækifæri til að fara með Vorteymi Reykjavíkurborgar og kynnast aðstæðum heimilislausra enn betur. Ég hélt ég vissi eitthvað

um þennan málaflokk en það kom í ljós að ég vissi í raun ekki neitt. Eftir þessa reynslu jókst þekking mín og skilningur á þessum málum verulega.

Öðlaðist innsýn

Hjálparstarfið sinnir miklu fjölbreyttari verkefnum en ég átti von á. Valdeflandi hópastarf, aðstoð með matarkaup, lyfjakaup, föt og fjölmargt annað. Ég sat einnig fundi með Velferðarvaktinni sem Hjálparstarfið á aðild að og er að vinna gríðarlega mikilvægt starf.

Fyrir mig sem verðandi félagsráðgjafa er mikilvægt að þekkja viddir samfélagsins og geta fundið lausnir. Líkt og fram kemur í siðareglum félagsráðgjafa: Markmið félagsráðgjafar er að vinna að lausn félagslegra og persónulegra vandamála og sporna við félagslegu ranglæti. Kennarinn minn, hún Vilborg, er frábær í sínu starfi og vinnur svo sannarlega eftir þessum reglum. Heimur minn opnaðist, ég tókst á við eigin fordóma og þekkingarleysi en öðlaðist innsýn sem mun styrkja mig í mínu starfi, hvar sem það verður.

Ingunn Lára Magnúsdóttir, félagsráðgjafarnemi

Pökkum stuðninginn!

A. Margeirsson Ehf
Aðalhreinsir - Drífa Ehf
Aðalstræti 62 Ehf.
Ævintýradalurinn Ehf
Aftak Ehf.
Alhliða Pípulagnir Sf.
Almenna Lögþjónustan Ehf.
Alvarr ehf
Apótek Vesturlands Ehf
Argos ehf
Arkís arkitektar ehf.
Asian market ehf.
Ásverk Ehf Vélsmiðja
Atlantsflug ehf
Augnablikk ehf
B. Hreiðarsson ehf
B. Ingvarsson Ehf
B.R. Sverrisson Ehf
Ben Media
Ber ehf
Bergur-Huginn Ehf
Bgi Málarar Ehf
Bifreiðaverkstæðið Toppur ehf
Bílaverkstæðið Bragginn Sf.
Birthingaholt
Birtingur ehf
BK ehf
Bókasafn Vestmannaeyja
Bókhaldspjónusta Arnar Ing Ehf.
Bókhaldspjónustan Rúnir ehf
Bókráð, Bókhald Og Ráðgjöf Ehf
Bólstrarinn ehf.
Bolungarvíkurkaupstaður
Borlaug - Íbúðir ehf.
Breiðholtskirkja
Bruggsmiðjan Kaldi ehf.
Brunahönnun Síf
Bubbi pípari ehf
Burger-Inn ehf
Byggingarfélag Gylfa Og Gunnars hf
CrankWheel ehf.

Dalfoss ehf.
Dalsgarður Ehf
Dmm Lausnir Ehf
Dressmann á Íslandi ehf.
Dýralæknirinn Á Breiðdalsvík
Eðalflutningar ehf
Eignaumsjón hf
Eining-löja
Eldá ehf.
Endurhæfingarstöðin ehf
Enor ehf
Essence of Iceland ehf.
Eyjafjarðar- og
Þingeyjarprófastsdæmi
Eyjasól ehf
Fagval Ehf
Fasteignamiðstöðin Ehf
Félag Vélstjóra Og Málmtæknim
Ferðapjónustan Úthlið ehf
Fidesta Ehf.
Fiskkaup hf.
Fiskvinnslan Íslandssaga hf.
Fjarðargrjót ehf
Fjölbautaskóli Norðurlands vestra
Fjórhjólaævintýri ehf.
Fossar, tryggingar & ráðgjöf
Fræðslunetið - Símenntun á
Suðurlandi
Fríkirkjan Kefas
Frost og Funi ehf.
Fylgifiskar ehf.
G.S. múrverk ehf
Garðabær
Gasfélagið ehf
Gb Tjónaviðgerðir ehf.
Geislatækni Ehf, Laserþjónustan
Glasúr Ehf.
Gler í Bergvík ehf
Gólfagnir ehf
Grímsnes Ehf
Gróðrarstöðin Sólskógar ehf
GSE ehf.

GT-bílar ehf
GTIce ehf
Gullsmiðurinn í Mjódd
H.H. Smíði ehf
Habitat Á Íslandi Ehf
Hafkalk ehf
Hafnarfjarðarhöfn
Hafnarfjarðarkaupstaður
Halldór Jónsson ehf.
Hamraborg ehf.
Handverkstæðið Ásgarður
Happdrætti Háskóla Íslands
HEF veitur ehf.
Heildverslunin Rún Ehf
Hestvit Ehf
Höfðakaffi Ehf
Hópsnes ehf
Hótel Leifur Eiríksson Ehf
Hotel Lotus ehf.
Hrafnhildur Sigurðardóttir ehf
Hreinsitækni ehf
Húsaklæðning Ehf.
Húsasmiðurinn ehf
Hvalur Hf.
India Karry Kofi Ehf
Innlifun ehf.
Ísfélag Vestmannaeyja Ehf
Ison ehf
Járnlist ehf.
Jónar Transport Hf.
K.F.O. Ehf
K.Steinarrsson Ehf
Kast Ehf
Kemi Ehf
Kjaran ehf.
Kjöreign Ehf
Klassík Ehf
Klettur-Skipaafgreiðla ehf.
Krókur Ehf
Krossborg ehf
Lagnalist Ehf

Kontakt

Limtíðirnet

Lífeyrismál.is
UPPLÝSINGAVEFUR UM LÍFEYRISMÁL



marel



regla
BÓKHALDSKERFI

SALTKAUP



SPARISJÓÐUR
Suður-Þingeyinga

Vissir þú...

...að **3.140** jólagjafir runnu úr geymslum Hjálparstarfsins fyrir jólin 2022 til mörg hundruð barna. Eins að **1.783** fjölskyldur fengu aðstoð frá Hjálparstarfinu fyrir síðustu jól til að kaupa jólamatinn og óska gjöfina fyrir börnin.



Lagnavit ehf.
Lagsmaður ehf
Lamb Inn veitingastaðir
Landssamband Lögreglumanna
Launafl Ehf.
Loft Og Raftæki Ehf
Loftorka Reykjavík ehf.
Logh ehf.
Lögmannafélag Íslands
Lyfjaval ehf
Magnús og Steingrímur ehf
Malbikstöðin ehf.
Malbikunarstöðin Höfði Hf.
Málning hf
Markus Lifenet Ehf
Matbær Ehf.
Meitill-Gt Tækni Ehf
Midgard Adventure ehf.
Multivac Ehf
Nesskip hf
NETIÐ - ráðgjöf ehf.
Netorka hf
Nonni Litli Ehf
Norlandair ehf.
Ögmund ehf
Olíudreifing Ehf.
One Systems Ísland ehf
Onno ehf
Orkubú Vestfjarða Ohf.
Prentverk Selfoss Ehf.
Primex ehf.
PROevents ehf
PV-pípulagnir ehf
Pylsuvagninn Selfossi / Ingunn Guðmunds
Ráðhús ehf

Ræstitækni ehf
Rafis ehf.
Rafmenn ehf.
Rafmiðlun Hf.
Rafport ehf
Rafsetning ehf.
Rafver ehf
Rafverk Ag Ehf
Rétturinn veisluþjónusta ehf
Reyktal Þjónusta ehf.
Riding tours South Iceland
Rikki Chan ehf
Rima Apótek Ehf
Rósaberg ehf
Sæferðir ehf.
Samhentir Kassagerð hf.
Sámur Sápugerð Ehf
Set Ehf.
Sigurður G. Jóhannsson ehf
Skolphreinsun Ásgeirs sf
Smith & Norland Hf.
Smur- og viðgerðarþjónustan ehf
Sólheimar Ses.
Sölumiðstöð Húss Handanna Ehf.
Sonata hotel ehf.
Spektra ehf.
Sprautu- Og Bifreiðaverkstæði Borgarness
Ssf
Stálkrókur ehf.
Stefna Ehf.
Strendingur ehf
Suðurverk hf.
Sundleið ehf
Sveitarfélagið Múlaþing
Sveitarfélagið Ölfus

Tandrabretti ehf
Tannlæknarþjónustan Síf.
Tannval Ehf.
Teiknistofa Páls Zóphóníassonar Ehf
Þorsteinn Bergmann Ehf - Helena Bergmann
Þörungaverksmiðjan Hf
Þúsund Fjalir ehf.
Tösku- Og Hanskabúðin ehf
Trackwell hf.
Tréiðjan Einir ehf
Trésmiðjan Akur ehf.
Tríg Ehf.
Ullarverslunin Þingborg
Útfararþjónustan Fylgd Ehf
Útgerðafélagið Guðmundur
Útgerðarfélagið Gummi ehf
Úti Og Inni Arkitektar
Valdimar L. Gíslason Sf.
Vatnaskil ehf.
Vélsmiðja Suðurlands ehf
Vélsmiðjan Sveinn ehf
Vélvirkinn sf.
Verkfærasalan ehf.
Verkfræðistofa Reykjavíkur Ehf.
Verktækni Ehf
Verslunin Álfheimar ehf
Vgh-Mosfellsbæ ehf.
Vignir G. Jónsson Ehf.
Vik Verkfræðistofa Ehf.
Vörn ehf.
Vörukaup ehf, heildverslun
Vsb-Verkfræðistofa Ehf.
Wurth Á Íslandi Ehf.
Xco Ehf Inn- Og Útflutningur



Gjöf sem gefur

Gjöf sem gefur



Geit

Sem þiggjandi þessa gjafabréfs tryggir þú barni næringarríka fæðu og tækifæri til betra lífs.

Gjafabréf þetta er gjöf sem gefur. Kaupandi þess ákvað að gefa þér þá gjöf að styrkja verkefni Hjalparstarfs kirkjunnar í Uganda. Í sveitinni njóta börn sem hafa minnst fereðlu úr elskerni stuðnings svo þau fái lífað mannsæmandi líf.

Fjölskylda sem á geitastofn nýtur virðingar í samfélaginu. Suma köllinga má selja á markaði, aðra má nota til að stækka bústöðnina en frekar og svo er hægt að börða kjótið og nýta skinnið. Smátt saman verður lífsafkoman betri.



Gjöf sem gefur



Framtíðarsjóður

Sem þiggjandi þessa gjafabréfs styður þú ungmenni á Íslandi til náms.

Gjafabréf þetta er gjöf sem gefur. Kaupandi þess ákvað að gefa þér þá gjöf að styrkja verkefni Hjalparstarfs kirkjunnar á Íslandi. Ungmennir sem búa við erfiðlegan skort á stuðning svo þau geti stundað nám á framhaldsskólastigi.

Stuðningurinn gerir þeim kleift að ljúka námi til stúdentsprófs, sveinsprófs eða annars sem veitir þeim starfsfærni eða opnar þeim leið til háskólanáms. Ungu fólkið fær aðstoð við að kaupa námsgrip, greiða skólagjöld eða annað sem geti orðið efnaminni nemendum hindrun í að ljúka námi.



Jólagjöf



Sem þiggjandi þessa gjafabréfs gleður þú barn á jólin.

Gjafabréf þetta er gjöf sem gefur. Kaupandi þess ákvað að gefa þér þá gjöf að styrkja verkefni Hjalparstarfs kirkjunnar á Íslandi. Rík áhersla er lögð á að aðstoða fjölskyldufólk sem býr við vörð hjör fyrir jólin svo það geti gert sér dagaman yfir hátíðina.

Aðstoðin er fyrst og fremst í formi innviðarkorta fyrir matvöru en foreldrar í fátæktinni geta einnig aðstoð svo börnin fái jólaferðir og jólagjafir.



Vatn

Sem þiggjandi þessa gjafabréfs tryggir þú fjölskyldu sem býr við sára fátækt ekki bara vatn heldur líka tækifæri til betra lífs.

Gjafabréf þetta er gjöf sem gefur. Kaupandi þess ákvað að gefa þér þá gjöf að styrkja verkefni Hjalparstarfs kirkjunnar í Eþíópíu. Vatnaskortur, landrof og eyðimerkurmyndun einkenna landsvæðið sem fjölskyldan býr á í Sómálíykí.

Með brunni eða vatnsbrú fyrir regnvatni er aðgengi að heilnamu vatni aukð svo um munar og þá verður og vett vatni á ræktarlend eykur hún fæðubyrði sitt og smátt saman verður lífsafkoman betri.



www.gjofsemgefur.is

